

RESUMEN

**26° SEMINARIO DE
SERVICIO REGIONAL
REGIÓN SUR
HÍBRIDO**

**9 Y 10 DE NOVIEMBRE 2024
MAR DEL PLATA**



ÍNDICE

- Logo, Lema, Lugar del eventopág. 1
- Temariopág. 2
- 1er Tema - Dist. Virtual Sur
¿Se puede sostener la recuperación sin servicio?pág. 4
- 2do Tema - Alcohólicos Anónimos
¿Qué hace una oficina de Intergrupo?pág. 5
- 3er Tema - Dist. Mar del Plata
Autoridad y Responsabilidad, Participación y Armoníapág. 6
- 4to Tema - Oficina de Servicios Generales
¿Qué hace por nosotros nuestra OSG?pág. 8
- 5to Tema - Dist. Mar del Plata
Los Distritos trabajan para ser y tener virtualidadpág. 12
- 6to Tema - Cté. Archivo Histórico
Nosotros contra Ellospág. 13
- 7mo Tema - Dist. Mar del Plata - Cté. Alateen
Acceso Limitado, por qué y para quépág. 16
- 8vo Tema - Cté. Seminario de Servicio Regional
Lema y Servicio, unidos en la Recuperaciónpág. 17
- 9no Tema - Dist. Mar del Plata
Luces y Sombras de la Pandemia, y el despuéspág. 21
- 10mo Tema - Cté de Difusión
El dilema de la difusión en una región con solo dos Distritospág. 23
- Informe de Tesoreríapág. 27
- Informe Delegada del Distrito Mar del Platapág. 28
- Agradecimientos, Carpeta y Souvenir entregadospág. 29



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN

Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

**26° SEMINARIO de SERVICIO
REGIONAL 2024
REGIÓN SUR**

9 y 10 de NOVIEMBRE
Híbrido

**“Con Participación, Fe
y Esperanza,
la Región Sur se Une
en el Servicio”**

**Sala La Bancaria - San Luis 2069
MAR DEL PLATA
Buenos Aires**



TEMARIO SÁBADO 9:

- De 8:30 hs. a 9:30 hs. (60') Recepción y Registro de los miembros.
- 9:30 hs. (30') Oración de la Serenidad. Palabras de Bienvenida y Lectura Espiritual a cargo de la Coord. de CSSR., Carina G.
- 10:00 hs. (30') Homenajes: a las pioneras de Al-Anon: A Lois W. y Anne B. (pioneras mundiales) y a Zulema S. (pionera de Argentina); y a los que ya no están. Presentación de los miembros.
- 10:30 hs. (15'): Lectura de las 12 Tradiciones. Lee Guillermina C. del Dist. Mar del Plata (Presencial).
 - Lectura de los 12 Conceptos. Lee Luciana M. del Dist. Virtual Sur (Presencial).
 - Lectura de las 5 Garantías. Lee Andrés B. del Dist. Centro Oeste (Presencial).
- 10:45 hs. (5') Lectura del Acta anterior. Lee Paula F. del Dist. Mar del Plata (Presencial).
- 10:50 hs. (15') RECESO / VENTA RIFAS / VENTA LAC / SKETCH
- 11:05 hs. (40') Dist. Virtual Sur - Tema: "¿Se puede sostener la Recuperación sin Servicio?". Lee Luciana M. (Presencial).
- 11:45 hs. (40') Alcohólicos Anónimos.
- 12:25 hs. (125') RECESO / ALMUERZO / VENTA RIFAS / VENTA LAC / SKETCH
- 14:30 hs. (40') Dist. Mar del Plata – Tema: "Autoridad y Responsabilidad, Participación y Armonía". Lee Paula F. (Presencial).
- 15:10 hs. (40') Oficina de Servicios Generales – Tema: "¿Qué hace por nosotros nuestra OSG?". (Presencial).
- 15:50 hs. (15') RECESO / VENTA RIFAS / VENTA LAC / SKETCH
- 16:05 hs. (40') Dist. Mar del Plata – Tema: "Los Distritos trabajan para ser y tener Virtualidad". Lee Silvia G. (Presencial).
- 16:45 hs. (40') Comité de Archivo Histórico de OSG – Tema: "Nosotros contra Ellos". (Presencial)
- 17:25 hs. Finalizamos la jornada con Teatralización (30 minutos).



TEMARIO DOMINGO 10:

- 10:00 hs. (10') Bienvenida y Oración de la Serenidad.
- 10:10 hs. (40') Dist. Mar del Plata – Cté. Alateen – Tema: “Acceso Limitado, por qué y para qué”. Lee Graciela M. (Presencial).
- 10:50 hs. (40') Comité de Seminario de Servicio Regional de OSG – Tema: “Lema y Servicio, unidos en la Recuperación”. (Presencial).
- 11:30 hs. (15') RECESO / VENTA RIFAS / VENTA LAC / SORTEO LAC
- 11:45hs. (40') Dist. Mar del Plata – Tema: “Luces y Sombras de la Pandemia y el Después”. Lee Guillermina C. (Presencial).
- 12:25 hs. (40') Comité de Difusión de OSG – Tema: “El Dilema de la Difusión en una región con solo dos distritos”. (Virtual).
- 13:05 hs. (120') RECESO / ALMUERZO / VENTA LAC
- 15:05 hs. (15') Informe de Tesorería.
- 15:20 hs. (40') Comité Anfitrión, Servidores y Colaboradores agradecen y comparten experiencias.
- 16:00 hs. Video. Oración de la Serenidad. Baile.





1er TEMA:

DISTRITO VIRTUAL SUR

“¿SE PUEDE SOSTENER LA RECUPERACIÓN SIN SERVICIO?”

El progreso en la unidad del grupo es mayor y mejor que hacerlo solo como individuo, interactuar junto a otros grupos en el Distrito, es mejor que el grupo solo. Aplicando el programa, practicando el ser servidor sin olvidarnos

.....de la base espiritual.

Trabajando la Serenidad, la aceptación, la tolerancia, la humildad y la escucha sin críticas; participando en las reuniones y aceptando la rotación en los servicios; pudiendo compartir las experiencias, fortalezas y la esperanza, enriquecemos el grupo con nuestras participaciones, como miembros distintos que somos, con calidez y aceptación diaria, así, la representación del grupo a través del servicio de RG, nos permite trabajar en unidad con el Distrito, y no quedar el grupo aislado. El éxito del programa se basa en el compartir experiencias, y que haya un acompañamiento amoroso, sabemos que un compañero se puede equivocar en su servicio, que puede aprender y volver a intentarlo.

Al estar conectados como grupo, con otros grupos, con el Distrito, se fomenta la atracción con otros miembros. Los invitamos a que hagan servicio, no serán juzgados ni con la mala y negativa crítica que se les puede hacer, en cambio, animarlos con cariño y esperanza. Dando confianza para asistir a las reuniones.

Recordamos nuestra primera Tradición: “Nuestro bienestar común debiera tener la preferencia, el progreso individual del mayor número depende de la Unión”.

Manual de Servicio Alanon -Alateen, 2019, pág. 37

Nos beneficiamos en nuestro progreso al hacer Servicio, como un resultado de la permanencia y pertenencia, para que Alanon/Alateen siga funcionando siempre, para la recuperación de cada uno de sus miembros y para ofrecer ayuda a los que lleguen a buscarla, nos identifica con el grupo, nos estimula a involucrarnos, a salir del aislamiento, a hacer algo más que solo venir a recibir algo, nos dan herramientas para poder afrontar la enfermedad. Tenemos que aprender a tener la constancia para seguir adelante, valor para volver, que estoy en constante crecimiento, hacer servicio es una manera de estar en movimiento, que depende de nosotros el estar vivos, y no caer en una meseta. Estamos entre pares, hablamos el mismo idioma y tenemos un objetivo en común.

A través de hacer servicio, nos conocemos como personas y nuestras capacidades, mediante el pequeño aporte en los grupos, con nuestros conocimientos, y limitaciones, madurez y la profunda necesidad espiritual en todas las actividades que tengamos en los servicios que realicemos.

Tenemos el poder de ser el autor de nuestra propia recuperación. Participando en los servicios del programa, logramos integrarnos, seguir creciendo como miembros y devolviendo con gratitud.

Del Libro Muchas voces un mismo viaje, pág. 123, les comparto y pregunto:

En su mayoría, las historias de logros en la labor de servicio en AL ANON, comienzan con el estímulo positivo de alguien más que ya participa en el servicio; y los seminarios, como decimos siempre, son un semillero de servidores:

¿De qué manera alguien desempeñó ese papel en mi labor de servicio en AL ANON?,

¿Cómo le transmití ese estímulo a alguien más?

Página 367 ¿Qué he aprendido del servicio en AL ANON que me haya ayudado a mejorar mis relaciones personales?



2do TEMA:

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

“QUÉ HACE UNA OFICINA DE INTERGRUPO”

La oficina de Intergrupo es el nexo entre los grupos de AA.

Su objetivo es la 5ta. Tradición y el Paso 12.

SERVICIOS EN MAR DEL PLATA: Se realiza servicio hospitalario en el comité CEMA y en el comité de patología del Hospital Interzonal HIGA los días miércoles. Los jueves y viernes se recorren los pasillos llevando el mensaje a los internos que están internados en el hospital.

Se hacía servicio, también, en la Penitenciaría 44 de Batán el año pasado. En la unidad 50, que es la femenina, se abrió un grupo Seguir Luchando, que aún sigue funcionando. Lo mismo que en la unidad 15, que funciona con los propios internos.

Se pagó vinílicos en los colectivos.

Se repartieron almanaques el año pasado.

Se hicieron directorios.

Se llevó folletería al Poder Judicial, al Consejo Escolar, a los directores de los distintos colegios.

Se abrió un grupo de guardia nuevo en Batán.

El grupo que se abrió como guardia en Santa Clara sigue funcionando.

Se mantiene una guardia de 24 hs. para pasar el mensaje a quien llame y lo necesite.

Se brinda información sobre AA a los que padecen esa enfermedad y se orienta a la familia a que asistan a los grupos de Al-Anon/Alateen.

Se asistió a Pre Congreso Argentino Intergrupar (PRECAI) en La Pampa y al Congreso Argentino Intergrupar (CAI) en Posadas, Misiones.

En el mes de marzo de 2025, 7, 8, y 9, se realizará en Mar del Plata el PRECAI de AA. El lugar será la Casa de Encuentros Santo Brochero. Invitando y compartiendo con los miembros de Al-Anon.

Se pasa el mensaje en 4 radios: La Red, Estilo, Nova y Vorterix.

Durante todo el invierno, en el programa de tv “Los 8 escalones” en un zócalo por debajo, se pasó el número de celular de guardia de Mar del Plata y la página de Alcohólicos Anónimos.

Ahora se está pasando el mensaje en dos carteles lumínicos led: 1 en Av. Edison y Mario Bravo, y el otro en la Av. Tejedor y Av. Constitución.

Cuentan con:

- 13 Grupos Presenciales en Mar del Plata, Batán, Santa Clara.
- 2 Grupos Virtuales por Zoom.
- 1 Grupo Virtual por Whatsapp.





3er TEMA:

DISTRITO MAR DEL PLATA

“AUTORIDAD Y RESPONSABILIDAD, PARTICIPACIÓN Y ARMONÍA”

FUNDAMENTO:

Los Grupos son los elementos constitutivos de nuestra hermandad. Asumen la responsabilidad final y la autoridad de Al-Anon. En Al-Anon todos los miembros participan en una alianza de trabajo. No se le quita valor a nadie. No hay superiores ni inferiores. La plena participación lleva a la armonía porque hay menos oposición y aislamiento cuando todos tenemos la posibilidad de contribuir con nuestra voz y voto.

DESARROLLO:

PRIMER CONCEPTO DE SERVICIO: “La responsabilidad y autoridad fundamentales de Al-Anon corresponden a los Grupos de Familia Al-Anon/Alateen.”

Hay dos tipos de responsabilidad y autoridad explicadas en los Conceptos: fundamental y delegada. El primer Concepto trata de Autoridad y responsabilidad fundamentales, el derecho a tener la última palabra. Los otros Once Conceptos encaran la autoridad y responsabilidad delegada.

Mediante el estudio de los Doce Pasos y Tradiciones tratamos de poner orden en nuestras vidas. Aprendemos a secundar de muchas formas a nuestro grupo en aras de su mejor funcionamiento. Nos acostumbramos a percibir una necesidad y consultar cómo solucionarla, obrando serenamente para que reine la conciencia de grupo. Entonces, estamos preparados para conferir autoridad a un Representante.

Debemos fomentar la confianza para eliminar el control y otorgar autoridad a otros. La esencia de Al-Anon es confiar en la conciencia de Grupo y en dirigentes responsables dentro de los grupos. Trabajamos al unísono, nadie es dictador. Esta sucesión de confianza y responsabilidad queda plasmada en la Segunda Tradición: “Existe solo una autoridad fundamental para regir los propósitos del grupo, un Dios bondadoso que se manifiesta en la conciencia de grupo. Nuestros dirigentes son, tan solo, fieles servidores y no gobiernan”.

Esta Tradición nos recuerda que nuestro programa es espiritual. Si se manifiesta el amor y bondad de cada miembro del grupo, este ha de prosperar y cumplir su propósito a escala mundial. Nuestro objetivo es el crecimiento para el mayor número posible, en lugar del beneficio financiero, el poder o el prestigio de unos pocos.

Debe existir un equilibrio de responsabilidad y autoridad, en Nuestros grupos y en los representantes de grupo en el Servicio. En Al-Anon, la responsabilidad se ejerce con amor y sabiduría.

Testimonio extraído de nuestra LAC: “En forma personal interpreto este Concepto como una herramienta adicional a mi recuperación. Reafirmar que soy responsable de mi vida. No puedo esperar que otros hagan por mí lo que yo puedo hacer, ni asumo responsabilidad por ellos. Asumo la responsabilidad de mi vida y puedo decidir cuándo recibir a otros en ella. Compartimos juntos, trabajamos juntos y crecemos individualmente.

CUARTO CONCEPTO DE SERVICIO: “La participación es la clave de la armonía.” El principio básico de participación ha sido establecido en toda nuestra estructura de Servicio.

Este Concepto básico para el servicio es fundamental en otras situaciones de la vida. En Al-Anon, el trabajo conjunto armónico exige respeto mutuo. Respetamos a otros como deseáramos ser respetados nosotros, como iguales y asociados a una empresa espiritual.

Antes de Al-Anon a menudo nos aislábamos de nuestras relaciones normales con nuestra familia, vecinos o comunidad. En la Hermandad encontramos un lugar que podemos reclamar como nuestro. Comenzamos a respetarnos y aprendemos a respetar los derechos ajenos. Sentimos que somos parte de algo y podemos participar de un modo constructivo.

Hay dos aspectos de la participación:

-Darnos nosotros mismos e incluir a otros. Nos damos nosotros mismos nuestras opiniones y nuestro tiempo, nos hacemos participantes.

-Aquellos en puestos de liderazgo incluyen a otros consultándolos en debates antes de adoptar una medida. La participación, también responde a nuestras necesidades espirituales. Todos deseamos profundamente pertenecer. El ideal de Al-Anon, de un compañerismo laboral, jamás catalogaría un miembro de segunda clase.

El respeto por nosotros mismos y de otros, junto con la plena participación, nos ayuda a servir en Al-Anon como fieles servidores. Llegamos a comprender que se confía realmente en nosotros. Este derecho nos anima a los que servimos, a aceptar la disciplina necesaria que requieren nuestras variadas tareas.

Testimonio extraído de nuestra LAC (Senderos de Recuperación): Nuestra tarea básica es la participación. A menudo, un conflicto, discusión y solución en Al-Anon, me ayudan a comprender mejor un conflicto en casa.

Encontrar el valor para expresarme cuando es necesario, la madurez para mantenerme en silencio cuando me dan ganas de atacar a alguien y la capacidad de escuchar los puntos de vista de otros, genera armonía y crecimiento espiritual como nos sugiere el Cuarto Concepto. Nuestro trabajo básico es la participación en todos los niveles de Servicio. A través de la participación y la guía de nuestro Poder Superior siempre encontraremos la armonía.

PREGUNTAS:

1. ¿Devuelvo en el Servicio y en todas mis acciones el amor que Al-Anon me brindó?
2. ¿Elegimos servidores responsables para que nos representen sin competir con otros servidores o grupos?
3. ¿Le permito a mi Poder Superior participar en mi vida?
4. ¿Participo en el grupo compartiendo experiencia, fortaleza y esperanza o trato de entrometerme en la vida de los demás?
5. ¿Cómo colaboro en el grupo y en Distrito para mantener la armonía?

Bibliografía:

Folleto "Los Conceptos".
Senderos de Recuperación.
Manual de Servicio.



4to TEMA:

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES

“¿QUÉ HACE POR NOSOTROS NUESTRA OSG?”

¿Qué hace por nosotros nuestra OSG?

Tema de la Junta de Custodios para el Seminario Región Sur 2024

El **undécimo concepto** describe de qué manera la Oficina de Servicio Mundial (OSM) presta servicios a nuestros grupos coordinando y llevando a cabo diversos aspectos del servicio Al-Anon. Nos demuestra cómo las dependencias de la estructura Al-Anon se complementan, nos demuestra los principios de organización que ponen el servicio a disposición de todos...

Senderos de Recuperación, pág.314

¿Qué crees hace por vos nuestra OSG?

Te escuchamos



No existe diferencia entre la buena práctica espiritual y la buena práctica empresarial.

Tal como lo dijo nuestra cofundadora Lois W.:

“ No creo que el programa tenga una parte espiritual. Creo que Al-Anon es un programa espiritual. Cada una de las actividades puede tener un propósito espiritual”

Cómo ayuda Al-Anon, pag.140

3

Así comenzó AL-ANON...

Folleto: La Historia de Zulema

Si bien así contado parece rápido y fácil, no lo fue tanto, ya que comenzamos a gestarlo a partir del año 1964 y a funcionar, como grupo autorizado, dos años después... Simplemente se tiene que unir una serie de circunstancias con un verdadero amor por el otro o por la vida y surge lo deseado. Lo difícil es mantenerlo, acrecentarlo...



4

Mi legado, abril 2007

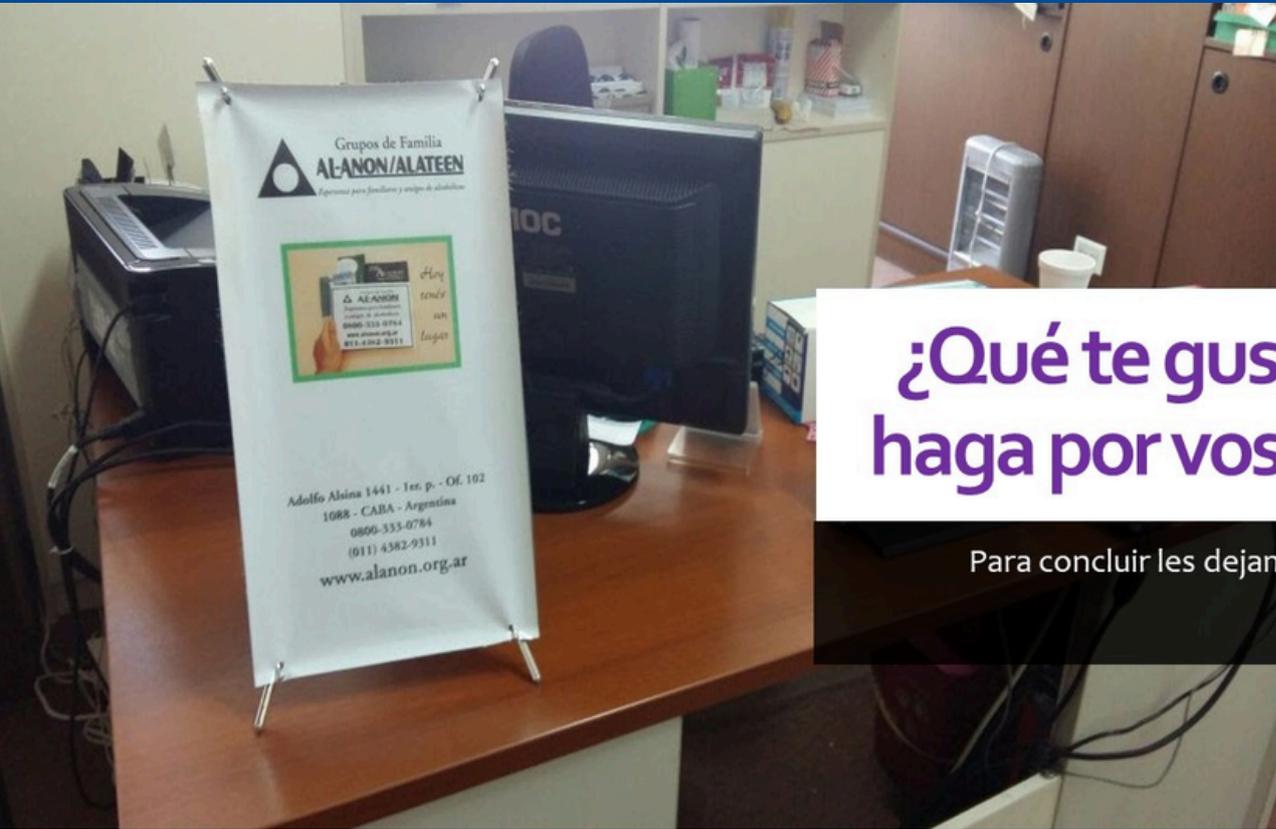
Hoy pido al Poder Superior, no simplemente más grupos, sólo pido grupos más integrados a Al-Anon como un todo, dónde la prioridad sea el bien de la mayoría, dónde todo tipo de servicio sea un honor por el servicio mismo, donde el servidor se ofrezca haciendo méritos y sepa esperar humildemente a ser elegido por sus compañeros.

... y puedan sentir un verdadero agradecimiento, el agradecimiento que no se exige, el agradecimiento que actúa y nos da el derecho de “pertenecer” a una institución mundial que nos devuelve la fe perdida, la paz para con nosotros mismo y los que nos rodean, y así tener la oportunidad de devolver parte de lo que han recibido, que todo lo demás lo recibirán por añadidura.

Zulema S.

Del Folleto La Historia de Zulema

5



¿Qué te gustaría que
haga por vos tu OSG?

Para concluir les dejamos esta pregunta...

6



Gracias





5to TEMA:

DISTRITO MAR DEL PLATA

“LOS DISTRITOS TRABAJAN PARA SER Y TENER VIRTUALIDAD”

Un distrito es un sector geográfico con un cierto número de grupos, cercanos entre sí. Reúnen a todos los RG de los grupos que pertenecen al mismo y que tienen la autoridad fundamental. La información va y vuelve a los grupos enriquecida con las propuestas que surgen del compartir.

Las actividades actuales de servicio en un Distrito son muchas y variadas. Pág. 78 del Manual del Servicio 2019.

Dada la realidad social en la que Al-Anon esta inserta, los presupuestos y las respuestas deberían ser rápidas, actualizadas y de pronta ejecución.

Además de los fieles servidores que con responsabilidad realizan su tarea, surge la necesidad de implementar la virtualidad para crear puentes de comunicación.

De esta manera nos aseguramos que todos los miembros (los que están lejos en la distancia o imposibilitados físicamente o tienen escasos recursos), tengan la posibilidad de participar en reuniones de Distrito. Todo esto hace a la unidad de Al-Anon.

La virtualidad ayuda a lidiar con los sentimientos de aislamiento de aquellos que necesitan verse así mismos como una pequeña pero importante parte de un todo más grande y mas diverso, en vez de una cosa extraña que realmente no pertenece a ningún lugar.

Por ello, es necesario contar junto a los 36 legados que dan un marco tradicional, con las herramientas tecnológicas como por ejemplo:

· Un zoom habilitado para las reuniones, servidores capacitados en el uso y manejo de las tecnologías, pago de gigas a los servidores (recursos económicos), etc. De esta manera se incorporarían más miembros al servicio y al Distrito. La posibilidad de realizar diferentes reuniones con las diferentes modalidades, llevó en el Distrito a que muchos servidores se sintieran presionados por el exceso de convocatorias. Esperamos poder lograr entre todos un equilibrio necesario para la labor de servicio en general y responder así a las necesidades y características de cada miembro. En general, en nuestro Distrito, de los 6 grupos que tiene, 4 de ellos funcionan con alguna reunión virtual, más los grupos de WhatsApp para servidores de grupo. Las reuniones de recuperación virtuales permite que ingresen los miembros dentro y fuera de la ciudad, así como de otras provincias y países. Esto hace que nuestros grupos sean ricos en experiencias, y también, se reflejan en las canasta con aportes generosos que hacen los miembros de reuniones virtuales. Con reuniones presenciales o virtuales, que Al-Anon sea lo que Lois W. soñó: un programa sólido donde el amor al prójimo y la sincera unión entre todos, es el vivo ejemplo de la hermandad.

Para reflexionar:

- 1- ¿Creemos que la virtualidad nos ha permitido progresar en la comunicación?
- 2- En los Distritos, ¿Estamos dispuestos a avanzar en la virtualidad?
- 3- ¿Se está usando bien este tipo de tecnología en nuestras reuniones? O tenemos que hacer ajustes?

BIBLIOGRAFÍA: · Senderos de Recuperación. · Manual de Servicio 2019, pág. 78. · Boletín Amistad N° 355 – Julio, Diciembre 2017

“NOSOTROS CONTRA ELLOS”

COMITÉ ARCHIVO HISTORICO OSG

“NOSOTROS CONTRA ELLOS”



“NOSOTROS CONTRA ELLOS”



Senderos de Recuperación Pág.272

Muchas voces un mismo viaje Pág.218

“NOSOTROS CONTRA ELLOS”



CONCIENCIA DE GRUPO

“NOSOTROS CONTRA ELLOS”



¿ Sentí el “ nosotros contra ellos” en alguna/s oportunidad/es? ¿Lo trabaje con el programa o alimente las diferencias?

¿Ofrecí mi ayuda/ apadrinamiento al servidor que no hacia el servicio como a mi me gusta? ¿Cómo servidor me dejó guiar/apadrinar?

¿Establezco alianza con mi afectación cuando estoy en el conflicto?

Los desacuerdos dentro del grupo que no se resuelven ¿ se siguen fuera del mismo con juicios y chismes? ¿Esto resuelve el conflicto?

“NOSOTROS CONTRA ELLOS”



¿ Que herramientas me da el programa para resolver conflictos?

1ª Tradición, 6ª y 7ª Concepto, 2ª y 3ª Garantía.....¿ Puedo sugerir otra?

¿ Cómo actuar con miembros conflictivos?

¿ Mi grupo, mi distrito, utiliza las Tradiciones y/o los Conceptos cuando surge este tema de nosotros contra ellos?

¿ Siento de alguna forma que poder hacer frente a este problema y resolverlo entre todos ayuda a mi recuperación personal?



¡¡¡¡ GRACIAS!!!

7mo TEMA:

DIST. MAR DEL PLATA - COMITÉ ALATEEN **“ACCESO LIMITADO, POR QUÉ Y PARA QUÉ”**

El Comité Alateen coordina las actividades de los grupos Alateen, de Acceso Limitado y los talleres de padrinos y madrinan.

Los miembros Alateen son jóvenes entre 12 y 18 años y forman parte integral de los grupos Al-Anon (Manual de Servicio, pág. 49).

Se le llama Acceso Limitado porque no es abierto para todo Alateen. Funcionan en escuelas o lugares de acceso limitado a causa del lugar (Guías para reuniones de grupos de acceso limitado Alateen en las escuelas).

El Comité Alateen del distrito Mar del Plata, quiere compartir como comenzó Acceso Limitado en una escuela:

- En marzo del 2011 se comienzan a estudiar las Guías de Seguridad y de Acceso Limitado para Alateen.
- En abril, se entregan a los directivos de la escuela carpetas con folletería y se concreta fecha para una reunión informativa.
- Se les dice de la importancia del anonimato a los directivos y docentes, los cuales se interesan en este proyecto.
- Luego, otra charla con el alumnado, cuidando que no sean las mismas madrinan que después estarían en las reuniones del grupo.
- El 2 de Septiembre de 2011 comienza el grupo llamado Taller Encuentro. En un principio se reunían cada 15 días y luego semanalmente.
- Aún se sigue con el mismo sistema. El apoyo de los directivos y el agradecimiento por el cambio favorable de los adolescentes nos ayuda a seguir con el grupo.

En la C.S.N. n°21 (Manual de Servicio, pág.72), se aprobó que el servicio de padrinzgo Alateen sea un servicio más dentro del grupo Al-Anon. Invitamos a los miembros Al-Anon a que estén dispuestos a hacer este hermoso y gratificante servicio de apadrinar un grupo Alateen.

PREGUNTAS:

- ¿Qué me impide ser madrina/padrino de Alateen?
- ¿Sabías que puedes ayudar a los jóvenes que están en un hogar alcohólico, con un rato de tu tiempo?
- En tu grupo, ¿se estudian las Guías de Alateen?

BIBLIOGRAFÍA:

- Manual de Servicio 2019
- Guías vigentes para Alateen Acceso Limitado de 2009
- Folleto de Padrino a Padrino
- Experiencias compartidas de madrinan y el Comité.



Alateen



8vo TEMA:

COMITÉ SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL "LEMA Y SERVICIO, UNIDOS EN LA RECUPERACIÓN"



AÑO 1999
REGIÓN CENTRO

LEMA

"EL SERVICIO EN UNIDAD FORTALECERÁ
NUESTRA RECUPERACIÓN"



AÑO 2000
REGIÓN SUR

LEMA

"SOLO TENGO QUE EMPEZAR"



AÑO 2001
REGIÓN CENTRO

LEMA

"UN SEMINARIO DE AL-ANON ES SERVICIO EN
ACCIÓN"



AÑO 2002
REGIÓN NORTE

LEMA

"EL SERVICIO EN AL-ANON NOS ABRE UN NUEVO
HORIZONTE"



AÑO 2003
REGIÓN SUR

LEMA

"EL SERVICIO EN AL-ANON NOS HACE LIBRES"



AÑO 2004
REGIÓN CENTRO

LEMA

"DAR UNA MANO ES SERVICIO, DAR DOS ES
RECUPERACIÓN"



AÑO 2005
REGIÓN CENTRO

LEMA

"LA ACCIÓN EN AL-ANON ES SEGURA
RECUPERACIÓN"



AÑO 2006
REGIÓN SUR

LEMA

"UNIDOS PARA MULTIPLICAR"



AÑO 2007 REGIÓN CENTRO

LEMA
"UNIDOS Y RECUPERACIÓN: SERVIR PARA
AL-ANON"



AÑO 2008 REGIÓN NORTE

LEMA
"SERVIR ES CRECER"



AÑO 2009 REGIÓN SUR

LEMA
"APRENDIENDO A ESCUCHAR"



AÑO 2010 REGIÓN CENTRO

LEMA
"ACCIONAR EN EL SERVICIO ES
GRATITUD"



AÑO 2011 REGIÓN NORTE

LEMA
"AL-ANON ES ESPERANZA"



AÑO 2012 REGIÓN SUR

LEMA
"CUIDANDO A AL-ANON, PROTEGEMOS A
NUESTRA RECUPERACIÓN"



AÑO 2013 REGIÓN CENTRO

LEMA
"EL SERVICIO ES EL CORAZON DE
AL-ALANON"



AÑO 2014 REGIÓN NORTE

LEMA
"LA SERENIDAD SE ALCANZA
COMPARTIENDO"



AÑO 2015 REGIÓN SUR



LEMA
"HACER, COMPARTIR Y COMUNICAR"



AÑO 2016 REGIÓN CENTRO



LEMA
"GRATITUD EN ACCIÓN"



AÑO 2017 REGIÓN NORTE



LEMA
"EL MOMENTO DE SERVIR ES AHORA"



AÑO 2018 REGIÓN SUR



LEMA
"DAR ES DAR"



AÑO 2019 REGIÓN CENTRO



LEMA
"SERVIR ES AMAR"



AÑO 2020 REGIÓN NORTE



LEMA
"CONSOLIDAR, INTEGRAR, CRECER"



AÑO 2021 REGIÓN SUR



LEMA
"LA VIRTUALIDAD ACORTÓ Y NOS HIZO CRECER
EN UNIDAD"



AÑO 2022 REGIÓN CENTRO



LEMA
"SI CONFÍO, SUCEDE"



Al-Anon / Alateen
Argentina

AÑO 2023 REGIÓN NORTE



LEMA
**“UNIDOS POR EL AMOR Y LA
ESPERANZA”**



Al-Anon / Alateen
Argentina

REGIÓN SUR AÑO 2024



LEMA
**“ CON PARTICIPACIÓN, FE Y ESPERANZA, LA
REGIÓN SUR SE UNE EN EL SERVICIO”**



9no TEMA:

DISTRITO MAR DEL PLATA

“LUCES Y SOMBRAS DE LA PANDEMIA Y EL DESPUÉS”

La pandemia fue tal, que abarcó todo el planeta y algunos Grupos del Distrito Mar del Plata encontramos la forma de seguir prestando el Servicio de ESTAR para los que lo necesitábamos, y hoy, esa apertura continúa y la sostenemos entre todos.

La pandemia irrumpió en nuestras vidas de manera brutal y cambió nuestros hábitos de un día para el otro. Repentinamente, tuvimos que quedarnos en casa sin relacionarnos con personas con las que no conviviéramos. Y en el caso de la gente que vivía sola, el aislamiento fue casi total. Para los miembros de la hermandad, la ausencia de reuniones significó perder una pata muy importante del programa.

Si bien la literatura es siempre una fuente donde abrevamos para calmar nuestra sed, asistir a una reunión, compartir experiencias, fortalezas y esperanzas es parte fundamental para nuestro progreso individual y como grupo. En medio de este panorama desalentador, surgió como una luz la idea de la conectividad virtual.

Y nuestros técnicos improvisados, pudieron en poco tiempo, allanar los obstáculos para que volviéramos a estar juntos.

En el camino perdimos la asistencia de muchos compañeros que, por diversos motivos, no podían participar en las reuniones virtuales. Y ganamos la presencia de otros que, por vivir en lugares apartados, o donde no existían grupos Al-Anon, habían quedado fuera de las reuniones presenciales. También, tuvimos oportunidad de conocer otros grupos “on line” que nos acercaron nuevas temáticas y perspectivas que nos enriquecieron.

Nos faltó el abrazo y el apretón de manos durante la Oración de la Serenidad, pero siempre nos acompañaron las voces y las palabras de los compañeros que nos ayudaron a transitar esta etapa tan diferente e incierta. En el camino que transitamos hoy tenemos algunos baches de servicio, pero contamos con reuniones presenciales y virtuales (vía videollamadas) para que nadie quede afuera; siempre literatura variada para vender y compartir, y estamos muy agradecidos porque, con los aportes permanentes de todos (ambas modalidades), conservamos el espacio físico al que siempre podemos llegar para participar de una reunión. La difusión en la radio y el teléfono de guardia fueron, durante todo este tiempo, la mano extendida para los parientes y amigos de alcohólicos que, como nosotros en su momento, se acercaron a pedir ayuda. También esto nos llena de gratitud.

Para finalizar, incluimos el testimonio de una compañera, que dice así: “El programa de Al Anón es una receta de cuya aplicación resulta la comida más rica y nutritiva para mí y para las personas que quiero. Aún no cuento con todos los ingredientes en mi alacena, solo con algunos. Para obtener el resto debo esforzarme mucho, trabajar, bucear dentro de mí misma y hallarlos en lo más profundo de mi ser. Mientras tanto, voy preparando el plato que puedo con los ingredientes que tengo. Y cada día mi comida sabe mejor. Mis compañeros de grupo colaboran compartiendo conmigo su comprensión y sus experiencias. No es un camino fácil, pero fue transitado por muchos y es seguro; recorrerlo nos acerca a la serenidad y a una vida plena. Para quienes provenimos del caos y la confusión que genera la enfermedad del alcoholismo en la familia, el programa de Al anón es una bendición.

Agradezco tenerlo siempre a mano”.

Esto es lo que hicimos durante la Pandemia y después: Preparamos el mejor plato posible con los ingredientes del programa que tenemos a mano.

PREGUNTAS:

- ¿Cómo fortaleció la pandemia en mi Grupo?
- ¿Cómo practico mi gratitud en el Grupo?

BIBLIOGRAFÍA:

- Abramos el corazón, transformemos nuestras pérdidas.
- De la supervivencia a la recuperación.
- En busca de la libertad personal.
- Esperanza para hoy.
- Senderos de recuperación.
- Un día a la vez en Al-Anon.
- Valor para cambiar.



10mo TEMA:

COMITÉ DE DIFUSIÓN

**"EL DILEMA DE LA DIFUSIÓN EN UNA REGIÓN
CON SOLO DOS DISTRITOS"**

26° SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL-REGIÓN SUR 2024

"Con Participación, Fe y Esperanza, la Región Sur se une en el Servicio"

TEMA: EL DILEMA DE LA DIFUSIÓN
EN UNA REGIÓN EXTENSA
CON SOLO DOS DISTRITOS



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

PRESENTA Comité de Difusión DE OSG



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

► **El objetivo** es debatir ideas para difundir Al-Anon/Alateen virtualmente en zonas donde no hay Grupos, con el fin de que se unan a las reuniones virtuales de ambos Distritos (o cualquier Grupo virtual de nuestra estructura) y en un futuro se puedan abrir Grupos presenciales.

26° SEMINARIO DE SERVICIO
REGIONAL
REGIÓN SUR 2024
**"Con Participación, Fe y
Esperanza, la Región Sur se une en
el Servicio"**

Cuadro de situación:

Según lo informado al Comité en AGOSTO DE 2024

Distrito Virtual Sur tiene:

- ▶ 8 grupos en total, de los cuales 7 son PRESENCIALES y 1 es VIRTUAL.
- ▶ 4 grupos en Bs.As. (Necochea, Mercedes, Bahía Blanca y Villa Gesell presenciales)
- ▶ 1 grupo en Río Negro (Bariloche presencial)
- ▶ 1 grupo en Neuquén (presencial)
- ▶ 2 grupos en Chubut, 1 presencial y 1 virtual)

Distrito Mar del Plata cuenta con:

- ▶ 6 grupos en total, de los cuales 2 son solamente PRESENCIALES y 4 son PRESENCIALES un día y VIRTUALES otro día (MIXTOS).
- ▶ En suma, la Región Sur cuenta con 13 grupos presenciales y 5 virtuales.

26° SEMINARIO DE
SERVICIO REGIONAL
REGIÓN SUR 2024
"Con Participación, Fe y
Esperanza, la Región Sur se
une en el Servicio"

▶ Es obvio que los grupos presenciales se aboquen en hacer difusión en su comunidad, en su zona de influencia.

▶ El desafío de los Grupos virtuales ayudados por el Cte. de Difusión de OSG y los Comités de Difusión de sus Distritos (o Comités de servidores del Distrito) sería:

▶ sumar a posibles miembros de la Región Sur, sobre todo en la zona de provincia de Bs As, Chubut, Rio Negro, Neuquén y en toda las provincias de La Pampa, Santa Cruz y Tierra del Fuego donde no hay Al-Anon/Alateen

26° SEMINARIO DE SERVICIO
REGIONAL
REGIÓN SUR 2024
"Con Participación, Fe y Esperanza,
la Región Sur se une en el Servicio"

▶ Con dos objetivos:

1. que crezca el número de miembros en sus reuniones virtuales
2. y que en un futuro los miembros de esas zonas donde no hay grupos presenciales se animen a abrir un grupo.

26° SEMINARIO DE
SERVICIO REGIONAL
REGIÓN SUR 2024
"Con Participación, Fe y
Esperanza, la Región Sur
se une en el Servicio"

- ▶ Preguntas a debatir:
- ▶ ¿CÓMO HACEMOS DIFUSIÓN VIRTUAL EN ESAS ZONAS?
- ▶ ¿USAMOS APLICACIONES PARA BUSCAR ENTIDADES EN ESAS ZONAS QUE LES INTERESE SABER DE NOSOTROS? ¿CUÁLES SERÍAN?
- ▶ ¿QUÉ NECESITO PARA HACER DIFUSIÓN VIRTUAL?

26° SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL REGIÓN SUR 2024
"Con Participación, Fe y Esperanza, la Región Sur se une en el Servicio"

¿CÓMO HACEMOS DIFUSIÓN VIRTUAL EN ESAS ZONAS?
CONTAMOS CON MATERIAL DISPONIBLE PARA LA DIFUSIÓN VIRTUAL DENTRO DE NUESTRA PÁGINA DE MIEMBROS:

Material de difusión pública
Este material se puede descargar libremente para publicar en la prensa, radio, televisión, redes sociales. 25 seg Descargar Video Institucional horizontal 25 seg Para Whatsapp - Descargar Video Institucional 25 seg 9 seg Descargar Video Institucional horizontal...

AMPLIAR

Difusión por email



Email para difusión del grupo
Texto sugerido

Descargar texto sugerido para difusión por email

Opciones para adjuntar al email de difusión
Boletín para Profesionales Docentes



Boletín para Profesionales del Derecho



26° SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL REGIÓN SUR 2024
"Con Participación, Fe y Esperanza, la Región Sur se une en el Servicio"

Grupos de Familia
ALANON/ALATEEN
Comité de Difusión OSG

GRUPOS PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHÓLICOS

¡Hoy tenés un lugar!

alanon.org.ar +5491132544729

Alanon Argentina Alateen Arg Alateen Argentina Alateen Argentina

Cartas

- Carta abierta a biblioteca 2022
- Carta a empresas de transporte 2022
- Carta a guías espirituales 2022
- Carta al intendente 2022
- Carta agradecimiento Municipalidad 2022

- Carta al abogado 2022
- Carta abierta al maestro 2022
- Carta al psicopedagogo y docente 2022
- Carta al médico 2022
- Carta al profesional de rrrh 2022
- Carta al periodista 2022
- Carta al policía 2022

- Carta abierta a los profesionales de la Salud Mental 2022
- Carta al Director del Hospital 2022
- Presentación general 2022

26° SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL REGIÓN SUR 2024
"Con Participación, Fe y Esperanza, la Región Sur se une en el Servicio"

► ¿USAMOS APLICACIONES PARA BUSCAR ENTIDADES EN ESAS ZONAS QUE LES INTERESE SABER DE NOSOTROS? ¿CUÁLES SERÍAN?

Google maps es la herramienta de búsqueda mas conocida.

Las zonas serían: en provincia de Bs As (no en Necochea, Mercedes, Bahía Blanca y Villa Gesell, ni en el gran Buenos Aires),

Chubut (no en Comodoro Rivadavia)

Rio Negro (no en Bariloche)

Neuquén (no en ciudad de Neuquén)

y en toda las provincias de La Pampa, Santa Cruz y Tierra del Fuego

► ¿QUÉ NECESITO PARA HACER DIFUSIÓN VIRTUAL?

- Ganas, entusiasmo de trabajar en equipo con un plan de acción, dividir tareas.

- Contactarnos con el Distrito y/o con el comité de Difusión de OSG

Mail: difusion@alanon.org.ar

- Una computadora o un teléfono de celular o de línea.

26° SEMINARIO DE
SERVICIO REGIONAL
REGIÓN SUR 2024

“Con Participación, Fe y
Esperanza, la Región Sur se
une en el Servicio”

GRACIAS!!!

JUNTOS PODEMOS LOGRARLO!!

26° SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL
REGIÓN SUR 2024

“Con Participación, Fe y Esperanza, la Región Sur se
une en el Servicio”

INFORME DE TESORERÍA

INFORME FINAL TESORERÍA SEMINARIO 2024

194 INSCRIPCIONES	\$1.054.000
APORTES DE DISTRITOS Y PERSONALES	\$ 255.160
RIFAS TOTAL	\$ 309.000
CANASTAS 7ma. 9 y 10/11/24	<u>\$ 43.750</u>
TOTAL INGRESOS	\$ 1.661.910
TOTAL EGRESOS	<u>\$ 986.272</u>
SALDO	\$ 675.638
VENTA LITERATURA SEMINARIO	\$ 210.000
VENTA LITERATURA DIST. ANFITRION	<u>\$ 369.500</u>
SALDO FINAL	\$ 1.255.138

DETALLE EGRESOS

SALON	\$ 139.160
COMPRA de 10 LIBROS Un poco de tiempo	\$ 110.000
1.114 IMPRESIONES Y PRENEDORES	\$ 57.660
ADELANTO A OSG	\$ 500.000
100 BIROMES Y 150 CARPETAS	\$ 62.992
INSUMOS VARIOS SALON	\$ 37.700
50% 4 BANNERS	\$ 38.960
PAGO ENVIO LIBROS DE OSG	<u>\$ 39.800.</u>
TOTAL EGRESOS	\$ 986.272

Con amor en el servicio

Mabel R. (Tesorera), Marta K. (Subtesorera), Marcelo P. (Custodio)



INFORME de la DELEGADA del DISTRITO MAR DEL PLATA

La primera palabra que se viene a mi corazón y mente al redactar este informe es GRATITUD. Después de un año trabajando en equipo permanentemente para que este Seminario se pudiera llevar a cabo y con un desafío extra, hacerlo de manera híbrida. El Poder Superior estuvo presente en cada momento apuntalándonos para que este sueño se pudiera hacer realidad, un enorme reto, pero con la tranquilidad que no importara la distancia o las circunstancias, cualquier miembro de nuestra Hermandad iba a poder participar. Con el principio espiritual de la humildad por delante, me atrevo a decir que en esa sala, estábamos todos tomados de la mano compartiendo ese hermoso evento de Servicio. Considero que fue un seminario sumamente espiritual, respetuoso con nuestra Estructura de Servicio. Con aciertos y errores. Cito un pequeño fragmento de la clausura sugerida de nuestro Manual de Servicio: no somos perfectos, por eso la bienvenida que les hemos dado tal vez no ha reflejado todo el aprecio que sentimos por ustedes...

Me sería imposible agradecer a todas las personas y servidores, tanto de Mar del Plata como de afuera, la buena predisposición y la ayuda que nos brindaron. Nuevamente ¡Gracias!

Como miembro agradecido de Al-Anon / Alateen, me gustaría compartir algunas herramientas que nos sirvieron para la organización de este Seminario:

- Comunicación fluida entre los participantes del Comité Anfitrión.
- Solicitar ayuda a los Cómites de la OSG.
- Respetar las Guías a seguir del CSSR
- Recordar aplicar los Lemas: "Mantenlo simple" y "Progreso, no perfección".
- Disfrutar del proceso con responsabilidad y amor en el Servicio.
- No dudar en pedir ayuda a los miembros con más años en el programa y experiencia, escuchándolos y aprendiendo.

Con todas estas herramientas, como Distrito Anfitrión logramos:

- Contar con el honor de la presencia de miembros de Alateen y Madrinas.
- Pudimos colaborar financieramente con nuestra querida OSG.
- Logramos trabajar en equipo, con armonía, amor, risas y muchas lágrimas de felicidad en cada paso que íbamos dando.
- Aprendimos a adaptarnos a las circunstancias sin quejas, porque sabíamos que el trabajo en equipo funciona.
- Sentar el precedente de que se puede hacer un Seminario híbrido.
- Miembros que se habían alejado del servicio por distintas circunstancias, volvieron con entusiasmo y el mismo amor de siempre.
- Transmitirles a muchos de los presentes, en ambas modalidades, el significado de un Seminario de Servicio Regional.
- Compartir cómo funciona la Estructura de Servicio de nuestra hermandad.

Finalizo este informe con el corazón lleno de alegría y emoción. Gracias a todos por contribuir para poder seguir ayudando a pasar el mensaje de fe y esperanza a todos aquellos que lo necesiten.

Con amor en el Servicio. Paula. F. Delegada Distrito Mar del Plata.



AGRADECIMIENTOS DE LOS MIEMBROS

COORDINADORA DE SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL, CARINA G.:

QUIERO EXPRESAR MI MÁS SINCERO AGRADECIMIENTO AL SEMINARIO REGIÓN SUR POR LA OPORTUNIDAD DE COMPARTIR CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIAS CON EXCELENTES COMPAÑEROS. PARA MÍ, EL SEMINARIO REGIÓN SUR FUE UN ÉXITO. COMO COORDINADORA, PUDE DARME CUENTA LA GUÍA DE MI PODER SUPERIOR. QUIERO AGRADECER AL COMITÉ ANFITRIÓN, DISTRITO ANFITRIÓN, POR SU APOYO Y COLABORACIÓN EN LA REALIZACIÓN DEL SEMINARIO. DURANTE ESTOS DOS DÍAS, TUVIMOS LA OPORTUNIDAD DE ESCUCHAR Y PARTICIPAR DE LOS TEMAS DE SERVICIO. QUIERO AGRADECER A LOS GRUPOS, DISTRITOS, COMITÉS, JUNTA DE CUSTODIOS, OSG, Y A TODOS LOS PRESENTES. ESTE SEMINARIO 26 FUE UN ESPACIO PARA APRENDER, REFLEXIONAR Y CONECTAR CON NUESTROS COMPAÑEROS Y NUESTRO PODER SUPERIOR. ESPERO LO HAYAN DISFRUTADO!!

SUB COORDINADORA DE MESA, ADRIANA S.:

ESTE SEMINARIO ES MUY ESPECIAL PARA MÍ. EL PODER SUPERIOR ME MOSTRÓ EL CAMINO. Y FUE EN MI ADOLESCENCIA QUE NO SUPE VER, ESTABA DORMIDA. HOY, EN MI ADULTEZ, APRENDÍ, GRACIAS AL PROGRAMA, A VER, A ESCUCHAR Y TENGO EL CORAZÓN BIEN DESPIERTO Y CON LA ALEGRÍA DEL SERVICIO. SI HUBO ALGO QUE NO FUE DEL AGRADO DE ALGUIEN, PIDO DISCULPAS. A VECES, LA ALEGRÍA SE APODERA DE MÍ Y VUELVO A MIS 17 POR UN RATITO. GRACIAS A TODOS POR DEJARME SER PARTE DE ESTA HERMOSA EXPERIENCIA.

DELEGADA DEL DISTRITO MAR DEL PLATA, PAULA F.:

¡PARA MÍ, UN SEMINARIO ES SINÓNIMO DE ALEGRÍA, DE FESTEJO, DE UNIDAD, DE REENCUENTROS Y DE GRATITUD. MIEMBROS DE TODO EL PAÍS AGRADECIDOS Y TENIENDO EL HONOR DE PERTENECER A ESTA HERMANDAD. UNA CELEBRACIÓN DE PARES COMPARTIENDO EXPERIENCIA FORTALEZA Y ESPERANZA, TRABAJANDO EN EQUIPO A TRAVÉS DEL SERVICIO CON AMOR Y EN ARMONÍA. SIEMPRE RECUERDO LA FRASE QUE LOS SEMINARIOS SON SEMILLEROS DE SERVIDORES. EL DESAFÍO NOS HACE CRECER, AVANZAR, SIN MIEDOS NI TEMORES, PORQUE EL PODER SUPERIOR ESTUVO PRESENTE AHÍ, EN ESA SALA FESTEJANDO CON NOSOTROS. PORQUE SOLO HAY UNA COSA IMPOSIBLE PARA ÉL, Y ES NO ESTAR. EL DISTRITO ANFITRIÓN DESEA DE TODO CORAZÓN QUE TODOS SE HAYAN SENTIDO CÓMODOS Y QUE LOS QUE NUNCA HAYAN PARTICIPADO DE UN SEMINARIO, ATESOREN ESTOS 2 DÍAS DENTRO SUYO. A TRAVÉS DE MI VOZ, QUIERO DECIRLES QUE OJALÁ HAYAN PODIDO APRENDER, ABRAZAR, BAILAR, DISFRUTAR DE CADA MOMENTO Y DE CADA INSTANTE DE ESTE FIN DE SEMANA. GRACIAS A TODOS LOS QUE ESTÁN ACÁ Y LOS QUE ESTÁN DETRÁS DE LA PANTALLA. UN MIEMBRO AGRADECIDO DE AL-ANON/ALATEEN!

COORDINADORA COMITÉ ANFITRIÓN, VALERIA B.:

¡¡COMPARTIMOS, SERVIMOS, HICIMOS QUE LA ALEGRÍA DE RECUPERARNOS POR MEDIO DEL SERVICIO, HAYA SIDO EL REFLEJO DE ESTE SEMINARIO, DONDE LA PARTICIPACIÓN, FE Y ESPERANZA NOS UNIÓ A TODA LA REGIÓN SUR PARA PODER SEGUIR SIRVIENDO!!

¡¡GRACIAS, PODER SUPERIOR!!

¡¡GRACIAS, AL-ANON/ALATEEN!!

CARPETA Y SOUVENIR ENTREGADOS (marcapáginas)



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

26° SEMINARIO de SERVICIO REGIONAL 2024 REGIÓN SUR

9 y 10 de NOVIEMBRE
Híbrido

"Con Participación, Fe y Esperanza, la Región Sur se Une en el Servicio"

Sala La Bancaria - San Luis 2069
MAR DEL PLATA
Buenos Aires

PREÁMBULO SUGERIDO de AL-ANON

"LOS GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON SON UNA HERMANDAD DE PARIENTES Y AMIGOS DE ALCOHÓLICOS QUE COMPARTEN SUS EXPERIENCIAS, FORTALEZA Y ESPERANZA, CON EL FIN DE ENCONTRAR SOLUCIÓN A SU PROBLEMA COMÚN. CREEMOS QUE EL ALCOHOLISMO ES UNA ENFERMEDAD DE LA FAMILIA Y QUE UN CAMBIO DE ACTITUD PUEDE AYUDAR A LA RECUPERACIÓN. AL-ANON NO ESTÁ ALIADO A NINGUNA SECTA O RELIGIÓN, ENTIDAD POLÍTICA, ORGANIZACIÓN NI INSTITUCIÓN. NO TOMA PARTE EN CONTROVERSIAS, NO APOYA NI COMBATE NINGUNA CAUSA. NO EXISTE CUOTAS ALGUNAS PARA HACERSE MIEMBRO. AL-ANON SE MANTIENE A SÍ MISMO POR MEDIO DE LAS CONTRIBUCIONES VOLUNTARIAS DE SUS MIEMBROS.

EN AL-ANON PERSEGUIMOS UN ÚNICO PROPÓSITO: AYUDAR A LOS FAMILIARES Y AMIGOS DE LOS ALCOHÓLICOS, HACERLOS ESTO PRACTICANDO LOS DOCE PASOS, DANDO LA BIENVENIDA Y OFRECIENDO CONSUELO A LOS FAMILIARES DE LOS ALCOHÓLICOS Y COMPRENDIENDO Y ANIMANDO AL ALCOHÓLICO."

MANUAL DE SERVICIO 2019, pág. 28

DECLARACIÓN de AL-ANON

"QUE EMPIECE POR MÍ, CUANDO ALGUIEN, DONDEQUIERA QUE SEA, PIDA AYUDA, QUE NUNCA FALTE ALLÍ LA MANO DE AL-ANON Y ALATEEN, Y QUE EMPIECE POR MÍ"

MI LEGADO

"Resonancia que no todos son felices en la vida, que hay creencias erróneas; que solo el amor al prójimo y la conciencia de que lo recibido no ha sido un regalo de la suerte sino resultado del esfuerzo diario de una obediencia absoluta al programa, nos impulsa a continuar y a seguir transmitiendo la esperanza, ya que el programa nos muestra que se recibe el don de ser parte de algo. Entre nosotros es que solo aprendiendo nos ayuda, solo viviendo nos ayuda, y solo viviendo nos muestra cómo y cómo vivir el programa a través de sus palabras experimentando conseguir atravesar nuestra gente que necesita ayuda... Y que juntos lo logramos. Mi legado de hoy es volver a los lazos. Que el amor y la obediencia al Programa me ayude a transmitir los logros de cada día, la paciencia de cada Paso, de cada Tradición o de cada Lección. Por mi vida muestra que los lazos se hacen queriendo y los grupos creciendo. Mi legado al Poder Superior no simplemente mis grupos, sino más grupos más integrados a Al-Anon como un todo, donde la prioridad sea el bien de la mayoría, desde todo tipo de servicio sea un honor por el servicio mismo, desde el servicio se ofrece haciendo méritos, y sepa esperar humildemente a ser dirigido por sus compañeros. Sea además que el hermanamiento programa de Al-Anon pasare en todos nuestros corazoncitos, especialmente en aquellos que llegaron sin esperanza y se fueron luego de haber recibido abundantes frutos. Sea que tantos y tantos miembros que pasaron por Al-Anon, que no sólo pasaron, que dejaron recuerdos inolvidables, con servicios exitosos, logros en camino de su vida y de las angustias pasadas antes de venir a los grupos, y que puedan sentir verdadero agradecimiento que no se va a olvidar, el agradecimiento que actúa y que es el derecho de "perpetuarlo" a una institución mundial que nos devolvió la fe perdida, la paz para con nosotros mismos y las que nos rodean. Y así tener la oportunidad de devolver parte de lo que hemos recibido, que todo lo demás lo recibimos por añadidura. Al comenzar nuestra 47° subterránea, la memoria me retrotrae a todos aquellos que me acompañaron a dar los primeros pasos en mi camino de amor y crecimiento espiritual. Sea mi infinito agradecimiento a Héctor G. por haber creído en mí, depositando la limitada responsabilidad de llevar adelante el núcleo de Luis W. en Argentina. A los médicos, psicólogos, psiquiatras y miembros AA que me acompañaron, y a todos los que creyeron en mi historia de vida haciéndome saber, para seguir recibiendo el Mensaje de Esperanza que a través de todos estos años se fue replicando como una pligarra acuosa a todo aquel que llega en busca de Amor y Comprensión, como llegó en 14 de junio de 1963. Y es especial a los que cambiaron y cambiaron a nuestro lado, ya sea con servicios de responsabilidad o como voluntarios, de los cuales tanto dependemos. Una mención especial a quienes febriles y apasionados trabajaron voluntariamente al servicio hasta el momento de su ser superior, y que han dejado un legado e inolvidable recuerdo entre todos nosotros. Con todo mi amor a los que fueron, a los que están y a los que vendrán."

ZULEMA S. Fundadora de Al-Anon en la Argentina

- TEMARIO SÁBADO 9:**
- 8:30 hs. a 9:30 hs. (8F) Recepción y Registro de los miembros.
 - 9:30 hs. (9F) Oración de la Serenidad. Palabras de Bienvenida y Lectura Espiritual a cargo de la Coor. de CDSB. Cecilia G.
 - 10:00 hs. (9F) Mensajes a los líderes de Al-Anon: A Luis W., Ana B. (líderes mundiales) y a Zulma S. (líderes de Argentina) y a los que ya no están. Presentación de los miembros.
 - 10:30 hs. (11F) Lectura de las 12 Tradiciones. Los Gallos de C. del Dto. Mar del Plata (Presencial). Lectura de las 12 Tradiciones. Los Gallos de C. del Dto. Virtual Sur (Presencial). Lectura de los 7 Guarnidos. Los Andes B. del Dto. Castro Oeste (Presencial).
 - 10:45 hs. (11F) RECESO / VENTA RIFAS / VENTA LAC / SKETCH
 - 10:50 hs. (11F) Dto. Virtual Sur - Tema: "¿Se puede superar la Recuperación de servicio?". Los Gallos de C. (Presencial).
 - 11:45 hs. (11F) Almuerzo Amalano.
 - 12:15 hs. (11F) RECESO / ALMUERZO / VENTA RIFAS / VENTA LAC
 - 12:30 hs. (11F) Dto. Mar del Plata - Tema: "Amor y Responsabilidad, Participación y Armonía". Los Gallos de C. (Presencial).
 - 13:00 hs. (11F) Oficina de Servicios Generales - Tema: "¿Qué hace por nosotros nuestra OSG?". (Presencial).
 - 13:00 hs. (11F) RECESO / VENTA RIFAS / VENTA LAC / SKETCH
 - 14:00 hs. (11F) Dto. Mar del Plata - Tema: "Los Diferentes trabajos para ser y tener Virtualidad". Los Gallos de C. (Presencial).
 - 14:45 hs. (11F) Cambio de Archivo Histórico de OSG - Tema: "Nombres y Elinor". (Presencial)
 - 17:25 hs. Eftalamos la jornada con Traducción (30 minutos).
- TEMARIO DOMINGO 10:**
- 10:00 hs. (11F) Bienvenida y Oración de la Serenidad.
 - 10:15 hs. (11F) Dto. Mar del Plata - Cto. Alateen - Tema: "Arroz Limitado, por qué y para qué". Los Gallos de C. (Presencial).
 - 10:50 hs. (11F) Cambio de Seminario de Servicio Regional de OSG - Tema: "Luz y Servicio, unidos en la Recuperación". (Presencial).
 - 11:30 hs. (11F) RECESO / VENTA RIFAS / VENTA LAC / BORTED LAC
 - 11:45 hs. (11F) Dto. Mar del Plata - Tema: "Luz y Servicio de la Pasividad y el Despair". Los Gallos de C. (Presencial).
 - 12:15 hs. (11F) Cambio de Difusión de OSG - Tema: "El Dilema de la Difusión en una región con solo dos alcohólicos". (Virtual).
 - 12:45 hs. (11F) RECESO / ALMUERZO / VENTA LAC
 - 13:00 hs. (11F) Informe de Tesorería.
 - 13:20 hs. (11F) Cambio Asistidas, Servidores y Colaboradores agradecidos y compartiendo experiencias.
 - 14:00 hs. 11:00. Oración de la Serenidad. Bala.

- 20 PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR SOBRE SERVIDORES Y SERVICIO**
- REFLEXIONEMOS...**
- ¿HACEMOS AUTOCRÍTICA COMO SERVIDORES?
 - ¿QUAMOS LA CORTEZEL CON NUESTROS COMPAÑEROS QUE HACEN SERVICIO?
 - ¿CONSIDERAMOS A NUESTROS COMPAÑEROS SERVIDORES COMO GENTE "ALDO"?
 - ¿CUANDO SIGUEMOS FORMAS DE TRABAJO O CORRIJIMOS, ¿CÓMO LO HACEMOS?
 - ¿EMPLEAMOS EL HUMOR PARA ALIGERAR ERRORES AJENOS?
 - ¿SOMOS TOLERANTES Y PACIENTES CON OTROS COMPAÑEROS QUE HACEN SERVICIO?
 - A veces, ignoras las necesidades. Presentas el tiempo de perfil. No quieres irnos de este mundo. Con mi casa por decir, ah-ah.
 - ¿SOMOS BIENOS PADRINOS, CLAROS Y PRECISOS?
 - ¿SOMOS SIEMPRE EL USO Y ESTUDIO DE NUESTRO MANUAL DE SERVICIO? ¿LO HACEMOS NOSOTROS?
 - ¿SOMOS ACORRABADOS QUE SER UN LÍDER NO ES MANDAR?
 - ¿ACEPTAMOS QUE DENTRO DEL SERVICIO PUEDE HABER UNA GRAN VARIEDAD DE FORMAS Y MANERAS DE REALIZARLO, SIN QUEBANTAR NUESTROS CONCEPTOS Y TRADICIONES?
 - ¿NUESTRA FORMA PERSONAL DE HACER SERVICIO ES LA ÚNICA POSIBLE?
 - ¿ACEPTAMOS IDEAS NUEVAS Y SUGERENCIAS Y NO DESMORANAMOS ENTRE TODOS PARA VER SI ESTÁN DE ACUERDO CON LOS PRINCIPIOS DE AL-ANON?
 - ¿NO DEJAMOS LLEVAR POR SIMPATÍAS PERSONALES Y NO ENCLAMAMOS A TODOS POR IGUAL?
 - ¿CONTENEMOS A NUESTROS COMPAÑEROS DE SERVICIO, LOS ACOMPAÑAMOS, LES BAMOS HONESTAMENTE NUESTRA OPINIÓN Y LES DECIMOS CLARAMENTE LO QUE NOS VALENTA?
 - ¿SOMOS CONCIENTES DE QUE, AUNQUE TENAMOS MUCHOS AÑOS EN EL SERVICIO, NO LO SABEMOS TODO?
 - ¿SOMOS CAPACES DE PONER ARMONÍA EN UN GRUPO DE TRABAJO?
 - ¿HABLAMOS EN LOS GRUPOS ACÉRICA DE NUESTRO SERVICIO PARA DARLO A CONOCER Y CONTAGIAR EL ENTUSIASMO EN OTROS PARA QUE NOS SIGAN?
 - ¿HAY VERDADERA RESPONSABILIDAD EN NOSOTROS?
 - ¿SOMOS MIEMBROS DE AL-ANON QUE DECIMOS LO QUE HACEMOS Y HACEMOS LO QUE DECIMOS?
- Preguntas extraídas de una hoja volada del Boleto Amalano (los Gallos) - DISTRITO SUR

Motivos (A. Pintos)

Y si te cuentas los motivos
Que tengo hoy para vivir
Como te explico la necesidad
De tu existencia para mí
Llévate la luz de mi bandera
Y el día de la invidencia
Cántale más en voz que en al
Lo que puede imaginar, ah, ah
No me importa para alardear
Yo voy, yo mirar atrás
Si lo tengo por delante
Cuando quiero cambiar
No me importa alardear
Quiero ser tu acompañante
A veces, ignoras las necesidades
Presentas el tiempo de perfil
No quieres irnos de este mundo
Con mi casa por decir, ah-ah
No me importa para alardear
Yo voy, yo mirar atrás
Si lo tengo por delante
Cuando quiero cambiar
No me importa alardear
Quiero ser tu acompañante
Y si te cuentas los motivos
Que tengo hoy para vivir
Como te explico la necesidad
De tu existencia para mí
Llévate la luz de mi bandera
Y el día de la invidencia
Cántale más en voz que en al
Lo que puede imaginar, ah, ah
No me importa para alardear
Yo voy, yo mirar atrás
Si lo tengo por delante
Cuando quiero cambiar
No me importa alardear
Quiero ser tu acompañante

Es Ahora (A. Pintos y L. Perreira)

Tiene todo un mundo y el cambio que tengo
Tiene todo un mundo en mi recuerdo en la pared
Siento que volaba
De mis días con mis días
Sin nada que perder
Yo vivo tu amigo de mi propio corazón
Que yo no distinguo para bien y para mal
Yo nada me importa, nada igual
Una noche más
Los aplausos y el abrazo de mamá
Ahora es ahora en el futuro si es ayer
Ahora es ahora y en tus ojos puedo ser
La pura realidad de estar aquí
Solo estar aquí
Abrázame al milagro de vivir
Bailamos en la calle celebrándonos de amor
Cariñosos a besos los besos y el dudar
Que ahora es ahora y es aquí
Solo estar aquí
Abrázame al milagro de vivir
Tantas angustias así
Tantas sonrisas felices
Tanto tiempo que me sé
Todo lo que me pasó
Ahora es ahora en el futuro si es ayer
Ahora es ahora y en tus ojos puedo ser
La pura realidad de estar aquí
Solo estar aquí
Abrázame al milagro de vivir
Bailamos en la calle celebrándonos de amor
Cariñosos a besos los besos y el dudar
Que ahora es ahora y es aquí
Solo estar aquí
Abrázame al milagro de vivir
Ahora es ahora
Solo estar aquí
Abrázame al milagro de vivir
Ahora es ahora



!!!GRACIAS, REGIÓN SUR!!!

DISTRITO MAR DEL PLATA:

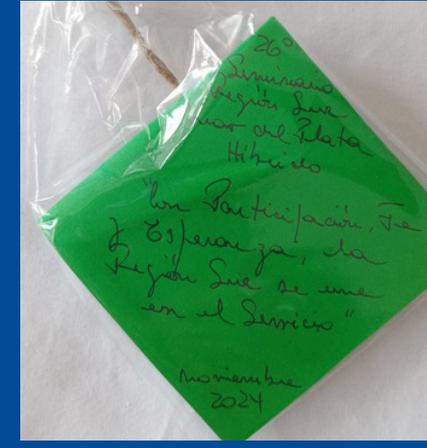
Grupos: ALBERTI
APRENDIENDO A VIVIR
COMPENSIÓN
PERTENECER
PUERTO
UN DÍA A LA VEZ
COMITÉ ALATEEN

DISTRITO VIRTUAL SUR:

Grupos: AMOR
BARILOCHE
DAR Y COMPARTIR
ESPERANZA PARA HOY
PEQUEÑO MILAGRO
PIÓ XII
VALOR PARA CAMBIAR
NUEVA LUZ

...que la comprensión, el amor y la paz del programa florezcan en todos ustedes un día a la vez. Los que deseen hacerlo, pueden unirse a mí con la Oración de la Serenidad:

"DIOS, CONCÉDEME LA SERENIDAD PARA ACEPTAR LAS COSAS QUE NO PUEDO CAMBIAR, VALOR PARA CAMBIAR AQUELLAS QUE PUEDO Y SABIDURÍA PARA RECONOCER LA DIFERENCIA..."





Grupos de Familia
ALANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

**GRACIAS A TODOS LOS QUE HICIERON POSIBLE
ESTE 26° SEMINARIO LLENO DE AMOR Y
GRATITUD...**

**“...SÉ QUE CUALQUIER SERVICIO QUE PUEDA
OFRECER FORTALECERÁ MI PROPIA
RECUPERACIÓN.**

**iiiHOY REFLEXIONARÉ ACERCA DE LA
CONTRIBUCIÓN QUE APORTO A MI GRUPO, AL
DISTRITO, A LA REGIÓN!!!”**

Valor para Cambiar, pág. 276, 251

iiiHASTA EL PRÓXIMO SEMINARIO!!!