



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

RESUMEN

24° SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL

Región centro

8 Y 9 DE OCTUBRE

2022

Índice

- Página 01 —> **Introducción**
- Página 02 —> **Programación**
- Página 03 —> **Distrito Capital.** Tema: ¿Por qué no hay servidores?
- Página 05 —> **Distrito General Paz.** Tema: Grupo Distrito/ Distrito-Grupo, un vínculo de amor y gratitud.
- Página 07 —> **Distrito Centro Oeste.** Tema: Comunicación y Servicio.
- Página 10 —> **Junta de Custodios.** Tema: ¿Por qué vale la pena cuidar a Al-Anon a través del Servicio?
- Página 12 —> **Distrito Río de la Plata.** Tema: Padrinazgo en el Servicio.
- Página 13 —> **Comité de Conferencia/Sub Comité de manual, temario y admisión.** Tema: Modificaciones al Manual de Servicio.
- Página 15 —> **Distrito Sudoeste.** Tema: 5to Concepto.
- Página 17 —> **Hijos Adultos, Grupo Calidez.** Tema: Los jóvenes en Al-Anon/Alateen.
- Página 19 —> **Distrito Norte.** Tema: Cómo hacer atractivo el Servicio.
- Página 22 —> **CSSR y Comité Anfitrión.** Tema: Anonimato.
- Página 25 —> **Distrito Sur.** Tema: Cantidad de miembros activos. ¿Cómo crecer?
- Página 27 —> **Distrito Unidad.** Tema: Grupos sanos.
- Página 29 —> **Alcohólicos Anónimos.** Tema: La mirada de A.A. hacia la hermandad de Al-Anon/Alateen.
- Página 32 —> **Informe de Tesorería.**
- Página 32 —> **Cierre**

INTRODUCCIÓN

Se da comienzo al Seminario de Servicio Regional número 24.

- Se lee el preámbulo de Al-Anon sugerido para los doce pasos .
- Se lee del libro:” Muchas voces un mismo viaje” pág. 383:

Siempre debemos mirar hacia adelante y dejar que nuestra gratitud se exprese en quienes están por venir, las personas que estuvieron en el pasado simplemente hicieron lo que deseaban hacer, lo que les encantaba hacer, que es lo que ustedes ahora están haciendo.

Esto lo escribió Lois en 1976 en una Conferencia de Servicio Mundial.

Logo Elegido - Distrito Sudoeste

Fundamento: Los Jacarandas representan a la zona Centro de Capital y Provincia. Los Jacaranda en hilera representan a cada uno de los grupos de familia Al-Anon/Alateen. El camino es el Programa, que nos lleva al encuentro vivo y verdadero con lo que es la Organización Mundial Al-Anon/Alateen. Pertenecemos a la Gran Familia Al-Anon/Alateen, nos identificamos, nuestra vida cambio frente a la enfermedad de un familiar o amigo muy querido.

Lema Elegido - Distrito Río de la Plata

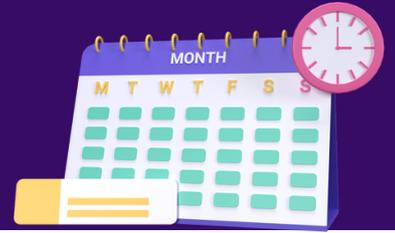
Si confío sucede.

Fundamento: Asistí a un grupo de Al-Anon, por sugerencia de mi novia miembro de alcohólicos anónimos, durante 5 años y a causa de nuestras continuas discusiones, después de asistir a algunas reuniones la invité a salir pensando que me amaría más, me contestó que no quería verme más, supuse que no había más alcohólicos en mi vida y un miembro antiguo me sugirió que continuaré. ¡¡lo hice!! y descubrí que estaba rodeado de alcohólicos en mi familia.

Extraído del libro "Muchas voces un mismo viaje". Página 215.



PROGRAMACIÓN



SABADO 8-10

10HS BIENVENIDA E INICIO DEL SSR

10.15hs *DISTRITO CAPITAL, TEMA: ¿PÓRQUE NO HAY SERVIDORES?*

10.45hs *DISTRITO GENERAL PAZ, TEMA: GRUPO-DISTRITO/DISTRITO-GRUPO, un vínculo de amor y gratitud*

11.15hs 7MA. TRADICION Y ANUNCIOS

11.25hs *DISTRITO CENTRO OESTE, TEMA: COMUNICACIÓN Y SERVICIO*

11.55hs SORTEO DE LAC

12.00hs receso para almuerzo

14HS *JUNTA DE CUSTODIOS, TEMA: ¿POR QUE VALE LA PENA CUIDAR A AL-ANON A TRAVES DEL SERVICIO?*

14.20HS *DISTRITO RIO DE LA PLATA, TEMA: PADRINAZGO EN EL SERVICIO*

14.50hs *PARTICIPACION DEL COMITÉ DE CONFERENCIA/SUB COMITÉ DE MANUAL TEMARIO Y ADMISION, TEMA: MODIFICACIONES AL MANUAL DE SERVICIO*

15.20hs 7MA TRADICION Y ANUNCIOS

15.30 *DISTRITO SUDOESTE, TEMA: 5TO CONCEPTO*

16.00hs *HIJOS ADULTOS, GRUPO CALIDEZ. TEMA: LOS JOVENES EN AL-ANON/ALATEEN*

16.30hs SORTEO DE LAC Y CIERRE

DOMINGO 9-10

10.15hs BIENVENIDA

10.30hs *DISTRITO NORTE, TEMA: COMO HACER ATRACTIVO EL SERVICIO*

11.00hs 7MA TRADICION Y ANUNCIOS

11.10hs *CSSR Y CTE ANFITRION, TEMA: ANONIMATO*

11.40hs *DISTRITO SUR, TEMA: CANTIDAD DE MIEMBROS ACTIVOS- COMO CRECER*

12.10 receso para almuerzo

14.00hs *DISTRITO UNIDAD, TEMA: GRUPOS SANOS*

14.30hs *ALCOHOLICOS ANONIMOS, TEMA: LA MIRADA DE AA HACIA LA HERMANDAD DE AL-ANON/ALATEEN*

15.00hs SORTEO DE LAC

15.10hs CIERRE DESPEDIDA



1° TEMA

¿POR QUÉ NO HAY SERVIDORES? DISTRITO CAPITAL



En marzo del 2020 nació una nueva etapa en Al-Anon: La etapa de virtualidad en la que había que adaptarse. Principalmente en tres Servicios que son fundamentales dentro de un Grupo: La Coordinación, un buen Tesorero y un RG.

Coordinación

Se compartieron estas preguntas:

- 01 **Cuál es la cualidad que debe tener el coordinador virtual?**
- 02 **Qué puntos hay que tener presente en una coordinación virtual?**
- 03 **Qué otro servicio adicional proponen para fortalecer al coordinador?**
- 04 **Se trabajo en el grupo la guía de coordinación?**

RG

Se compartieron estas preguntas:

- 01 **Cómo fue el desempeño del servicio durante la virtualidad?**
- 02 **Qué dificultades encontraron?**
- 03 **Cómo se sintieron en la virtualidad?**
- 04 **Cuáles serían las cualidades que tendría que tener el RG Virtual?**

Ser RG fue importante porque pude conocer más Al-non, en lo virtual también aprendo porque cada persona que comparte para mí es un nuevo libro y me hace comprender y respetar al otro, el Servicio se hace con amor y con tiempo, con la tecnología. Me han ayudado mucho.

Pienso al RG como alguien con apertura, democrático y aprendiendo nuestros Tres Legados. Ahora está el Comité Digital y su Coordinadora disponible para saltar los obstáculos.

Los miembros comparten

La virtualidad y la presencialidad son lo mismo, sino se arman bandos, no es un Boca- River. La única diferencia es saber de tecnología. Los Grupos son iguales y el Servidor cumple la misma función.

No hay diferencia al hacer Servicio, solo las ganas y el entusiasmo, ponerle amor en la modalidad que sea, quién sabe si más adelante, si sucede otra situación, tenemos que adaptarnos. Lo importante son las ganas de aprender de cada uno y respetar los Principios y los Tres Legados.

Tesorero/a

Los miembros comparten

01 **Qué obstaculo encontró el tesorero presencial en lo virtual?**

Hubo bastante desorientación al principio de la pandemia en cuanto a cómo hacer aportes, después empezamos a recibir aportes, nos llevó un tiempo tomar conciencia que era importante aportar para la Oficina, ya que de eso depende la Institución.

02 **Qué ventajas encontró el tesorero presencial en lo virtual?**

04 **Cuál sería las cualidades y responsabilidades que tendría un tesorero virtual?**

También se compartieron estas preguntas para la reflexión:



03 **Qué hizo el tesorero para hacer atractivo su servicio dentro del grupo?**

Se profundizó en el concepto de la Séptima Tradición, entender por qué y para qué son los aportes, también se analizó el vínculo con la independencia emocional.

Se pudo visitar a los Grupos para que la gente entienda la nueva manera de aportar y lo importante de tener comunicación con el Comité de Presupuesto de la OSG, para saber en qué se gastaba el dinero, cuáles eran las necesidades de la OSG, la importancia de aportar para la Conferencia, zoom, Seminario, etc.

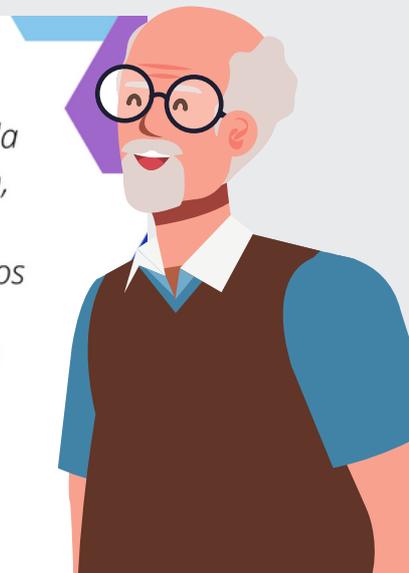
- 1- El servicio es parte de la recuperación?
- 2- El servicio es Amor?
- 3- El servicio es dar sin esperar nada a cambio?
- 4- Qué descubren a través del servicio?
- 5- Por qué no te llevó hacer servicio en ese período?

Para Pensar:

La necesidad en los años transcurrido en pandemia, la importancia de tener un grupo para la Recuperación, sobre todo cubrir la estructura, tener servidores con aptitud, responsabilidad y que condicionen para dichos servicios.

El liderazgo se practica en lo personal, grupo y en el servicio.

Crear espacio de proyectos enfocados en la responsabilidad, compromiso y lo sobre todo la escucha.



2° TEMA

GRUPO DISTRITO/DISTRITO-GRUPO. UN VÍNCULO DE AMOR Y GRATITUD. DISTRITO GENERAL PAZ

Objetivo: nutrirnos de la conciencia informada de este vínculo, para con buena voluntad y ánimo ser beneficiados por esos sentimientos.

Fundamentos: Primer y Cuarto Concepto y Séptima Tradición

LECTURAS LEI MOTIV DEL TEMA:

- “En forma conjunta los **grupos**, mediante sus representantes, deciden las cuestiones que afectan a su **distrito**, región y a la hermandad en general. En forma conjunta comparten la responsabilidad de la supervivencia de Al-Anon/Alateen. Aportan su experiencia, fortaleza y esperanza, así como su tiempo, esfuerzos y dinero. Senderos de la Recuperación pág. 249

Y

- “ Los **grupos** se benefician de la red de comunicaciones que mantiene unida a nuestra hermandad. Las reuniones de **distrito** mantienen informados a los **grupos** y llevan nuestra voz a la Conferencia. Sin estos recursos, muchos de nosotros no habríamos encontrado Al-Anon/Alateen o nos habríamos perdido acontecimientos que ayudan a la recuperación”. Senderos de la Recuperación pág. 192

OBJETIVO DEL DISTRITO

- El propósito de una reunión de **distrito** es asegurar un adecuado intercambio de información e ideas acerca de las actividades del servicio. El **Distrito** puede hacer su servicio con más eficacia si cuenta con el apoyo de los miembros de los **grupos** que se expresan por medio de su RG

¿Cómo apoyamos a nuestro distrito? ¿Participamos en sus reuniones?

- **Teniendo un RG** que es el que participa en el Distrito. Es un ida y vuelta, va al distrito a participar de sus reuniones y también puede **invitar a miembros que quieran ir al Distrito a participar** y empezar a aprender.
- **Participando con servicios dentro de la comisión del Distrito**, escuchando a los Servidores que están en el Distrito, de esta manera respetamos el trabajo de quien está haciendo el Servicio, también entusiasmar a los compañeros desde ese lugar y desde el Programa.
- **Animando a otros miembros a integrarse a las reuniones de Distrito.**

EXPERIENCIAS QUE PUEDAN ATRAER A LA PARTICIPACIÓN:

- 1. Mesas de Trabajo: Experiencia en Dto. Gral. Paz



- Durante las reuniones virtuales o presenciales de Distrito, los asistentes regulares, invitados y/o miembros presentes de los Grupos, se reparten en "mesas" o "salas" coordinadas por un representante de un Servicio de Distrito. En dichas mesas se trabajan los temas de cada Servicio mientras todos los presentes se familiarizan con el funcionamiento, alcance y aporte de cada Servicio a la Hermandad Al-Anon/Alateen.

¿Podemos mantener autosuficiente a la estructura sin Grupos involucrados en el Distrito? ¿Por qué?

- Ser autosuficiente tiene que ver con el Servicio. El Distrito que puede cumplir con todos los Servicios es autosuficiente. El servidor surge del Grupo, la cadena de Servicio comienza en el Grupo, sigue en el Distrito y después va a Conferencia. Si esta cadena se rompe el Grupo queda aislado.
- Con el Servicio comprendí que tengo una responsabilidad y compromiso con Al-Anon y con mi recuperación. Al hacer Servicio empiezo a encontrarme conmigo, con mis dificultades de carácter que no tenía registradas porque miraba para otro lado.

Acceso a la literatura ¿ qué beneficios obtienen los miembros y grupos cuando hay encargados y venta de Literatura en el grupo y el Distrito?

- El beneficio de tener un Encargado de Literatura es que los miembros pueden adquirir con mayor facilidad la literatura aumentando los aportes por el mismo concepto y propicia que los miembros tengan acceso a una lectura diversa de nuestra L.A.C.

LA CONFERENCIA DE SERVICIO NACIONAL

“LA CSN está compuesta por un delegado de cada **Distrito**” ... (entre otros miembros) “está facultada para aprobar resoluciones, hacer recomendaciones a la OSG, orientar a Comités a fomentar estudios o a negarse a actuar en una situación particular” “La CSN representa a los miembros Al-Anon.”

- “LOS ESTATUTOS pueden ser revocador por la CSN....”
- **Interrogante para el debate: ¿los Grupos saben que sin delegado/a de Distrito, no se tiene voz ni voto en la CSN para debatir sobre tan importantes temas? ¿Como podemos tener conciencia informada sobre estas cuestiones en los grupos?**

- **No todos lo saben. Es necesario estimular la lectura del Manual de Servicio porque explica muy bien lo que hace el Delegado. Si un Distrito no tiene Delegado o no hay entusiasmo del Delegado anterior los Servicios se terminan. Es fundamental tener Delegados.**

Los miembros comparten

- En los Grupos no se quiere escuchar mucho qué es la Conferencia, qué es el Seminario. Lo que tendríamos que hacer es desarrollar más el liderazgo del R.G. , que hable de lo que pasa en el Distrito, en la Oficina (O.S.G.) o qué es la Conferencia. Y que el Delegado cuente lo que hace por los Grupos.
- Creo que los veteranos tenemos que ser la visión del futuro y guiar a los entrantes. Sugeriría que en los Grupos se lean más los Conceptos, es fundamental. Los fui desarrollando en Distrito y hoy en día en la Oficina (O.S.G.), tengo un entendimiento que salió de las bases.
- No hay en general interés y eso es lo que me pasaba a mí. La igualdad dentro del Servicio es una función que se cumple, están las Tradiciones que hablan de anteponer los Principios a las personas, la visión del Cuarto Concepto explica toda la estructura democrática y cómo funciona.
- No me resultó nunca interesante, la palabra Conferencia suena raro para mí me parecía algo difícil pero luego me resultó interesante. En el Grupo que pertenezco tienen un Grupo Principiantes, pero de manera atractiva, se arman proyectos con mesas de trabajo, donde todos podemos debatir, eso hace interesante, participar aprendiendo.



3° TEMA

COMUNICACIÓN Y SERVICIO DISTRITO CENTRO OESTE

Algunas problemáticas en las comunicaciones entre Grupos y Distritos

Lo que comentan los MIEMBROS del Grupo al RG



"A veces podemos dudar al expresarnos porque tememos las consecuencias, pero pasamos por alto el precio que pagamos por mantenernos en silencio. Este silencio puede perpetuar la frustración, fortalecer el temor al conflicto y llevarnos a creer que lo que tenemos que decir no es en verdad importante. De este modo, demostramos falta de respeto por nosotros mismos y por otra gente. Lo único que debemos ofrecerle a otros somos nosotros mismos. Si nos resistimos y rehusamos con timidez correr el riesgo de ser nosotros mismos, se resenten las relaciones."

Como ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de los alcohólicos. Pág. 95

Lo que comentan en distrito los REPRESENTANTES de GRUPOS



"La manera en que nos relacionamos con otros depende en gran medida de cómo nos comunicamos, por lo que es útil, al examinar nuestras relaciones, considerar lo que decimos y cómo lo decimos."

"Por ejemplo, ¿Decimos lo que queremos decir y queremos decir lo que decimos? ¿Expresamos nuestras necesidades y deseos, o nos sentamos a esperar que otros nos lean las mentes? ¿Aceptamos hacer cosas que realmente no queremos hacer diciendo "sí" cuando queremos decir "no"?"

Como ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de los alcohólicos. Pág. 94

Lo que comentan los SERVIDORES del Distrito

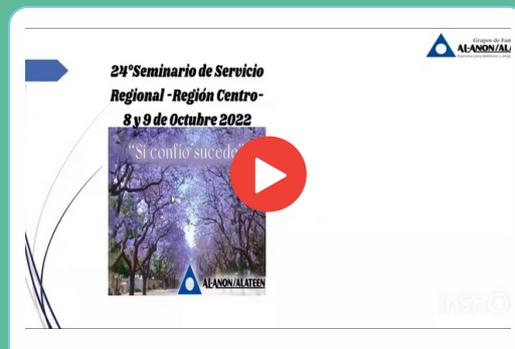


"Por medio de intentar y equivocarme, aprendí que las destrezas auditivas que tenía necesitaban mejorar. Necesitaba tener paciencia para oír las palabras y para solicitar que me aclararan los temas confusos. A veces necesitaba ayuda para entender lo que se decía."

"Aprendí que las personas están más dispuestas y receptivas a oír mi respuesta después de haberlas escuchado sin interrupción. Aprendí a preguntar si mi respuesta era la que se quería o si una sugerencia sobre instrumentos que podían aplicarse a un problema sería aceptada con gusto."

"Aprendí el valor que tenía el decir "yo" en lugar de "tú" para describir el comportamiento al expresar la manera en que yo lo interpretaba o lo percibía."

Cuando estoy ocupado me siento mejor. Pág. 17



[PARA VER EL VIDEO
HACER CLICK AQUÍ](#)

¿Qué falla en la comunicación para que los miembros del grupo no se interesen en el distrito ?¿Los RG administran la información para compartirla en su grupo?

- Hay falta de comprensión y desconocimiento en las cuestiones de servicio, quizás hay apoyo, pero falta mayor participación por parte de los miembros.
- Es importante invitar a todos a espacios, como por ejemplo, el seminario para ir conociendo y entendiendo de qué se trata el servicio.
- Hay dificultad al transmitir la información desde el Distrito a los Grupos, por eso es importante acompañar a los RG para que la transmisión pueda llegar de manera atractiva, por ejemplo, a través de juegos, preguntas, distintas dinámicas, e informar en varias reuniones.
- Poder llevar al Grupo la información de una manera simple, a veces hablar de la Conferencia, o del Distrito, o del Seminario y explicarlo de forma fácil para los miembros que recién empiezan.

¿El distrito se siente apoyado por los RG para llevar a cabo sus proyectos?

- Sí, se sienten apoyados, un proyecto se lleva a cabo entre todos y con el apoyo de los Grupos.
- Es irregular el apoyo, algunos RG más que otros lo hacen, se necesita mucho liderazgo.
- El RG tiene que presentar el proyecto de una manera atractiva y tiene que tener el espacio necesario en las reuniones para poder volcarlo, si tiene liderazgo se irradia.
- Desde la Coordinación del Grupo dar la posibilidad a los RG a que se expresen, incentivar su rol, la comunicación es un ida y vuelta.

¿Como servidores comunicamos o bajamos línea ?

- Bajar línea es dar la información y punto, ahí termina.
- Le resultó poder explicar la información y después dar una fotocopia a cada integrante, que cada uno la pueda leer y en una próxima reunión comentarla con la bibliografía y así evacuar las dudas.
- La idea es comunicar, fusionarse con lo que uno mismo siente, con quién soy, lo que siento por la Hermandad, comunicar y contagiar al resto sobre lo que uno hace, mi acción comunica más que la palabra.
- Al comunicar pensar en los conceptos que decimos, tratar de invitar al servicio.

Como miembro del grupo, ¿entiendo la información que comparte mi RG?

- Cuando no hay RG se pierde toda la información y sugerencias para poder resolver alguna problemática que pueda surgir.

¿El distrito puede resolver la indiferencia de los miembros en el grupo?

- Como somos una Institución, no solo somos un Grupo, tenemos que trabajar en unidad y en la séptima Tradición, elegir hacer Servicio y participar.
- En mi Grupo los miembros habían dejado de participar sobre todo en la virtualidad, como RG pedí ayuda en el Distrito, este se hizo presente y ayudó para que se reactivara el grupo, ya que el distrito comenzó a acompañarlos.
- Se presentó al Distrito una problemática, pero la opinión que dio un RD, a mi entender, perjudicó al grupo, eso pasa cuando uno se cree más importante.



¿En el distrito, se les asigna a los RG el tiempo suficiente para compartir su informe? y nuestras palabras y nuestros gestos, ¿comunican lo mismo?

- Hay lugares donde se trabaja bien, se les da el tiempo a los RG y otros que lugares donde no, una forma de resolverlo en un Distrito fue pasar el informe escrito y después hacer comentarios.
- En general se trata de ser equitativos e ir rotando los tiempos. También que no se toque siempre el mismo tema en el mismo momento.
- Que cara ponemos y cómo decimos las cosas lo tenemos que trabajar siempre, desde el Servicio estamos aprendiendo, creciendo, ahí es donde entendemos que hay que seguir leyendo las Tradiciones y los Conceptos, trabajando la recuperación desde el Grupo.



Cualidades de los Servidores:

- Responsabilidad
- Liderazgo
- Respeto mutuo
- Tolerancia
- Estabilidad
- Confianza
- Visión
- Participación
- Compromiso
- Flexibilidad
- Equilibrio
- Paciencia.

SERVIDORES del Distrito	<ul style="list-style-type: none"> • Valor para cambiar. Pág. 174 • Cuando estoy ocupado me siento mejor. Pág. 17 • Manual de Servicio / Guías a seguir • Descubramos nuevas opciones. Pág. 258 • Tercer, Noveno y Décimo conceptos.
REPRESENTANTES de GRUPOS	<ul style="list-style-type: none"> • Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de los alcohólicos. Pág. 94 • Plan detallado para progresar. Pág. 35 (primer párrafo) • Manual de Servicio / Guías a seguir. • La intimidad en las relaciones alcohólicas. Pág. 53 (Quinto concepto, Segunda tradición y Quinto paso.) • Tercer, Noveno y Décimo conceptos.
MIEMBROS del Grupo al RG	<ul style="list-style-type: none"> • Folleto Conflicto "Adquiera el compromiso... y Guías para la comunicación" • Plan detallado para progresar. Pág. 35 (tercer párrafo) • 4to Concepto • Valor para cambiar. Pág. 360 • Como ayuda Al-Anon a familiares y amigos de los alcohólicos. Pág. 95

Encarando la problemática

"Si dos grupos de Al-Anon intercambian un dólar, cada uno aún tendrá un dólar; pero si intercambian una idea, cada grupo tendrá dos ideas"

Muchas voces, un mismo viaje. Pág. 139



4° TEMA

¿POR QUÉ VALE LA PENA CUIDAR A AL-ANON A TRAVÉS DEL SERVICIO?

JUNTA DE CUSTODIOS

Los compañera/os que están en representación de la Junta de Custodios, agradecen al Distrito anfitrión y a la Coordinadora del Comité de Seminario por sus servicios.

Nuestras fortalezas y valores espirituales.

Anonimato: No necesitas mostrar credenciales ni títulos. No tienes que hacer méritos para ser aceptado como integrante.

"Fina llovizna": No se toman exámenes; el tiempo de tu recuperación lo dispones vos.

Trayectoria y experiencia: 56 años de acumular experiencia en Argentina como entidad de bien público y sin fines de lucro.

Un programa digno de ser imitado por otras organizaciones de mutua ayuda.

Llegamos a la propia conclusión de que necesitamos recuperarnos de la afectación del alcoholismo de un ser querido y en Al-Anon encontramos ayuda gratuita y confidencial.

Virtudes de nuestra Asociación en la Argentina de hoy.

¿Por qué decimos que es confiable? ¿Qué implica?

1. Porque **estamos registrados y habilitados** por los correspondientes entes gubernamentales.
2. Porque **tenemos administradores** que rotan en su servicio y trabajan en forma voluntaria con una motivación personal y altruista.
3. Porque **no tenemos como finalidad perseguir un propósito comercial, acumulación de adeptos, ni la búsqueda de prestigio personal.**
4. **Nuestra única propiedad inmueble es nuestra Oficina de Servicios Generales** y nuestros libros contables están a disposición de las autoridades que lo requieran.
5. **Implica el compromiso de sostener la estructura tradicional como así también la personería jurídica.**



¿Por qué vale la pena cuidar a Al-Anon desde el Servicio?

Los miembros comparten:

- Tanto Lois, Anne, y Zulema desde la Argentina nos dejaron 36 Tesoros para cuidar.
- Tenemos recuperación a través de los 12 pasos.
- Tenemos la Unidad a través de las Tradiciones.
- A través de los Pasos vamos entendiendo que es esta Hermandad que la vida nos trajo, porque la mayoría fue de esa manera.
- Vamos aprendiendo a través de la Unidad y de las Tradiciones, a vivir en paz con otras personas que no conocemos.
- Trasladamos nuestra buena manera de vivir a nuestros hogares y a nuestros trabajos y a la vida misma.
- El Servicio es a través de los Conceptos, es cuando empezamos a sentirnos parte de esta Hermandad.

- Cuando empiezo con el Servicio de Grupo es con ese primer Servicio -es tan lindo tener la llave del Grupo para abrirlo-, que empezamos a sentirnos parte de esta Hermandad, empezamos a sentirnos que pertenecemos a este lugar. Y a su vez los Pasos nos sugieren ideas primordiales. Dos de ellas son:
 1. Que somos incapaces ante el alcohol, no podemos cambiar a los otros pero sí aprender a trabajar en nosotros mismos, que no estamos más solos, que tenemos compañero/as que nos apadrinan y amadrinan.
 2. Podemos confiar nuestro cuidado a un Poder Superior. Que existe algo más que nosotros. Gracias al Servicio de las demás personas uno se va recuperando.
- Necesitamos cambiar nuestras actitudes, nuestras acciones. Lentamente nos vamos integrando.

- ***Es necesario conservar los 36 tesoros de Al-Anon, como decía Zulema, coordinando y participando, en reuniones. No somos perfectos, nos equivocamos pero aún así nos escuchan y nadie nos dirá nada.***
- ***A Al-Anon le devolvemos lo que hizo por nosotros, y lo hacemos a través del Servicio.***

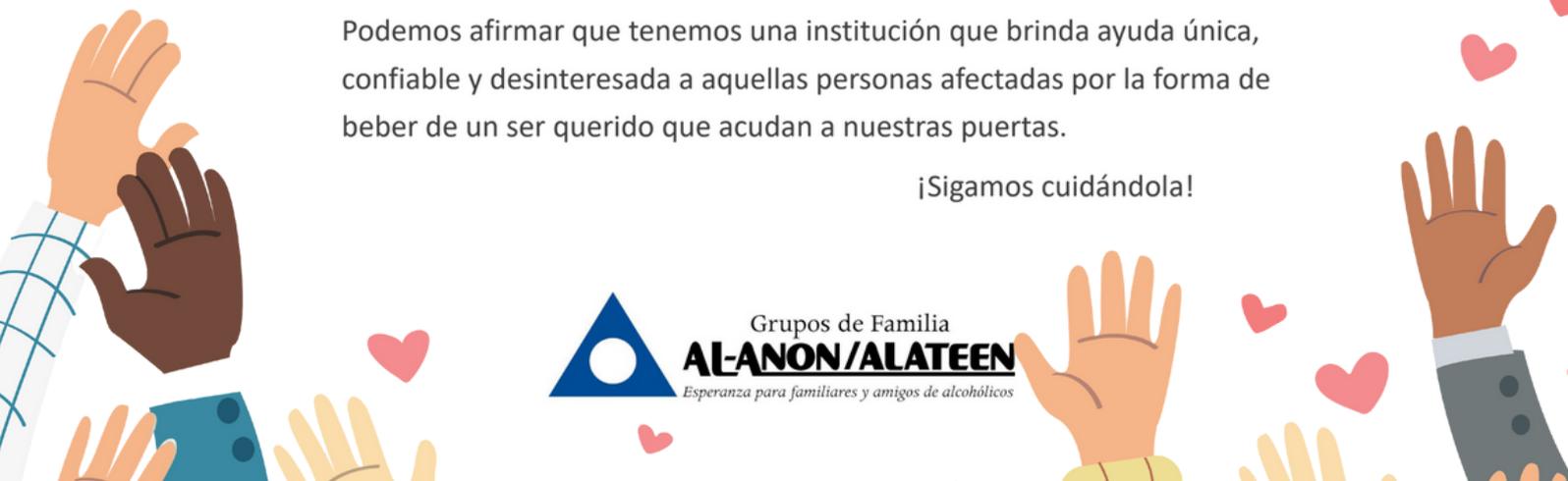
- Al-Anon tiene un domicilio donde se nos puede localizar. Como Asociación Civil no somos un fantasma ni una cofradía.
- Hacemos trabajos voluntarios y alentamos a participar en forma voluntaria también.
- Tenemos una Oficina que es de todos y hay que mantener.
- Tenemos un whatsapp, un teléfono donde comunicarse y si alguien pide ayuda siempre hay alguien escuchando.
- Al-Anon se mantiene intachable porque no presta su nombre para política ni civil.
- Vale la pena estar en Al-Anon, podemos manejar el tiempo de recuperación que es una llovizna fina y constante.
- Vale la pena estar en la institución. Es totalmente transparente con el tema de tesorería y en cada una de las cosas.
- Se agradece lo simple que lo hicieron no es fácil entender y hacerlo simple.



Después de lo que te contamos...

Podemos afirmar que tenemos una institución que brinda ayuda única, confiable y desinteresada a aquellas personas afectadas por la forma de beber de un ser querido que acudan a nuestras puertas.

¡Sigamos cuidándola!



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
 Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

5° TEMA

PADRINAZGO EN EL SERVICIO DISTRITO RÍO DE LA PLATA

"Es la relación entre dos personas que se benefician al compartir ideas, sentidos, experiencias, dudas y temores, llegando a comprender que servir es entregar el corazón sin pedir nada a cambio. Quienes lo han recorrido antes nos dicen:

"Es más fácil, es más divertido y nuestro conocimiento se duplica" "Solicitar ayuda puede ser difícil pero no pedirla puede ser aún más difícil". (del Padrino y madrina de servicio pag. 2, folleto Padrinazgo trabajando juntos y Esperanza para hoy)

SALA 1

Los miembros comparten

SALA 2

- 1 ¿Cómo le resultó buscar una madrina o padrino de servicio?
A. Fácil ¿Por qué causa?
B. Difícil ¿Por qué causa?



Me resultó fácil porque me sentí acompañada y apoyada por mi madrina en muchos aspectos.

- 2 ¿Qué encontró en su madrina/padrino de servicio?

Encontré apoyo y conocimiento del programa, disponibilidad en tiempo y mucho afecto.

- 3 ¿Por qué le fue difícil solicitar ayuda?

Me costaba pedir ayuda, pero aprendí la importancia de pedirla y de saber elegir a mi Padrino por su conocimiento y su amor al programa y la práctica del mismo.

- 4 ¿Qué le proporciona su madrina/padrino de servicio al compartir la aplicación de los 3 Legados: Recuperación, Unidad y Servicio?



- Me ayuda a estar con el otro, compartir y encontrar apoyo, y a sacarme dudas.
- El entusiasmo y las ganas de seguir adelante acompañada con mucho afecto.
- La atracción por sus conocimientos y experiencia. Puedo ver los errores que cometo y aprender de ellos.
- Sugiero darnos la oportunidad de elegir una madrina, y de dejarnos apadrinar, porque es una herramienta más del programa, es parte de la recuperación, es muy importante y se está perdiendo un poco y no hay que abandonarlo, porque uno recibe en este servicio más de lo que da.

- 1 Al escuchar en las reuniones de Al-Anon la importancia de tener una madrina o padrino de servicio ¿Qué le provocó?

Se me hizo complicado al principio, pero después me dio mucho alivio y confianza, me dio más seguridad. Me dio alivio y serenidad me sacó el miedo, fue muy importante para mí.

- 2 ¿Qué me provocó la aplicación de la Quinta Tradición?



- 3 ¿Los padrinos dirigen o dan consejos?

- Es una persona que escucha que no dirige ni da consejos.
- Su función de guía espiritual me dio valor.

- 4 ¿Mi recuperación se aceleró al estar dispuesta a pedir ayuda a otro miembro?

- Por supuesto que sí.
- Yo sentí el amor incondicional.
- Cuando llegué estaba acelerada y los pasos me ayudaron de a poco despacio. Con el tiempo fui aprendiendo.



6° TEMA

MODIFICACIONES AL MANUAL DE SERVICIO

COMITÉ DE CONFERENCIA/SUB COMITÉ DE MANUAL, TEMARIO Y ADMISIÓN

La Coordinadora del Comité de Conferencia presenta a los integrantes del Comité y nombra las tareas del mismo:

la central sería organizar la propia Conferencia de Servicio Nacional, también tenemos un Subcomité de Manual, temario y admisión que últimamente está siendo visible y protagonista en varios lados, dado que se está llevando a cabo una actualización del manual, fomentada también por la situación y los cambios que hubo en las reuniones.



Coordinadora del Sub-Comité comparte que estas comunicaciones son relevantes porque llegó el tiempo de ir finalizando su servicio y las actualizaciones en el Manual de Servicio:

Un poco de historia de lo realizado:

Durante el año 2020, el Subcomité comenzó a participar de las reuniones tanto del Comité de Conferencia como del Comité de Guías, apoyado por los diferentes Comités, sus coordinadores y demás servidores. Presentó informes y colaboró para las Carpetas y Resúmenes de Conferencia. Desde el año 2021, estuvimos trabajando primero en la Actualización de las Guías del Subcomité de Manual y Admisión, y del Manual de Servicio.

Las Guías del Subcomité fueron votadas y aprobadas en la Conferencia 38 del año 2022. Colaboramos con el Comité del Interior, dialogando acerca de la Carpeta de Conferencia 38 y acompañando a grupos sin Distrito para su participación como representantes en la Conferencia 38. Participamos de varias reuniones en diversos Comités, con el fin de continuar el estudio de las actualizaciones en el Manual de Servicio Nacional.

Actualizaciones en el Manual

En el 2022, luego de aprobadas por votación, las Guías del Subcomité, tanto por el Comité de Conferencia, el Comité de Guías y la Junta de Custodios, retomamos las actualizaciones en el Manual. 2

- Hemos debatido su publicación que será como actualización de modo online.
- Recomendamos desde el principio del Manual, aunque los aportes de miembros, grupos y comités nos llevaron por diversidad de temáticas y de debates.
- Algunos ejemplos que podemos mencionar; en la pág 11, en cuanto a los términos utilizados en el Manual, para los **Comités de la OSG**, agregamos los que faltaban, tales como **Difusión, Digital, Internacional**.
- En la página 14, en Reunión de Distrito, agregamos que puede hacerse en forma **presencial, virtual o mixta**. Cuando se refiere a servidores del distrito, agregamos el **servidor informático**.

Los cambios en el Manual se resaltan en rojo.

- El Subcomité pidió entre otras cosas la creación de un mail que anteriormente no tenía y en base a este mail, estamos recibiendo todos los pedidos de actualización y de modificación que envían los miembros, los Distritos, los Comités, a veces los Custodios, diferentes miembros de Al-Anon que ven la necesidad de modificar alguna parte del manual.
- Hay cosas que parecen ambiguas o algunas cuestiones por aclarar y debatir.
- También estamos teniendo reuniones, una vez por mes y allí participan diferentes invitados, hemos invitado a la Coordinadora del Interior y de Alateen.
- En la próxima Conferencia seguramente va a haber un anticipo, una presentación de las modificaciones que se fueron haciendo.

- Eso fue importante porque hubo Distritos virtuales que comenzaron a participar en Conferencia y no estaba en el Manual, así que tuvimos que agregarlo a la guía del Sub-Comité.
- Las guías del Sub-Comité fueron aprobadas por el Comité de Conferencia, por el Comité de Guías y por la Junta de Custodios, todas las actualizaciones pasan por estos procesos. Todos los miembros, grupos y distritos tienen esta oportunidad de pedir los cambios y modificaciones en el Manual y una de las cosas que hemos debatido fue que la actualización del Manual va a ser en forma online.

Actualizaciones en el Manual:



En el PREFACIO, PAG 20

- Los miembros de Al-Anon y Alateen podrán sugerir periódicamente modificaciones al Manual dirigidas (por el) al representante de distrito (RD), al Delegado o a la OSG, a través de la Conferencia. Con el fin de incluir nuevos datos y cambios de punto de vista, se actualiza una versión en línea del Manual a medida que se efectúen cambios antes de imprimirlo nuevamente. Las ediciones más recientes se publican electrónicamente como porciones del Manual de Servicio actualizado.
- Los paréntesis en rojo más arriba indican que (por el) se tendría que quitar.

- Estamos trabajando con el prefacio del manual, lo que esta con rojo es lo que van a ver en el manual online, lo del paréntesis incluye lo que se tendría que quitar.

- Esto significó todo un debate con el Comité Alateen y la Delegada Internacional Alterna nos dio los fundamentos, la pretensión fue asegurar que su lenguaje sea acogedor para los miembros Alateen, nosotros no hemos podido acordar en que este preámbulo se coloque en nuestro manual, pero sí han habido diferentes discusiones y debates que nos han permitido enunciar algunas líneas que incluyen el servicio de padrinazgo y madrinazgo Alateen y respetar la autonomía de los miembros Alateen, según la autonomía progresiva respecto de la adquisición de su madurez, como lo dice la **Diapositiva 18**.

- **Invitado el Subcomité a la reunión del Primer sábado de agosto de 2022 con Madrinas del Comité Alateen:** dicho Comité solicita al Subcomité considere la inclusión del Preámbulo Alateen del Manual de Servicio Mundial (pág 12) en vez del que está en nuestro Manual (pág 25). En dicha reunión del 6/8/22, se debatieron también las págs siguientes del Manual: 72, 110 y 208.
- En la pág 72, al final, probamos el siguiente texto: **Alentamos la participación de Alateen en los Distritos y Asambleas. Los padrinos y madrinas Alateen sostienen que el protagonismo y autonomía progresiva de los miembros Alateen es posible con la aplicación de cada uno de nuestros legados, en cumplimiento de la Quinta Tradición. Los miembros Alateen se prestan ayuda mutua.**

Bienvenida sugerida de Al-Anon y Alateen elegir Al-Anon o Alateen, según corresponda. Pág 25

- Al final de la misma, colocamos con rojo En este momento de la reunión muchos grupos le piden al Coordinador de Mesa que diga si la reunión tiene un plan especial (por ejemplo, si es de estudio de uno de los Pasos, si es con oradores o si es de discusión), si se usa en ella una forma especial de dirigirse a los miembros, y que les solicite a los miembros de otras hermandades anónimas que guarden el anonimato y se centren en el programa de Al-Anon, y aclare si la reunión es "Familiares, amigos y observadores son bienvenidos" o "Familiares y amigos únicamente". También se les dice a los miembros cómo pueden obtener Literatura Aprobada por la Conferencia de Al-Anon y Alateen.
- No lo incluimos en nuestro Manual pero estuvo en nuestros debates.

- Estas son cuestiones tomadas del Manual mundial, en las discusiones no hay una aceptación respecto de que esté en nuestro Manual.

Luego en la pág 25 el Preámbulo de Alateen sugerido para los Doce Pasos

- Debatimos sobre los fundamentos por los que Conferencia Mundial (2021) aprobó este Preámbulo, en la reunión con el Comité Alateen el 6-8-22. La Delegada Internacional Alterna nos dio el fundamento del por qué se hizo el cambio. La pretensión fue "asegurar que su lenguaje sea acogedor para los miembros Alateen". Dicho Preámbulo se encuentra en la página 12 del Manual Mundial 2021-2025. No se ha colocado dicho Preámbulo aprobado en Conferencia Mundial por no haber acuerdo al respecto en Al-Anon Argentina. Relación con diapositiva 13,18, 23 y 25.

Por último, explica que las páginas a la que han llegado es hasta la 78 donde habla de los distritos geográficos, los virtuales y los mixtos.

Es importante seguir con el intercambio de sugerencias y los pedidos de actualizaciones en el Manual de Servicio, los cuales pueden ser remitidos al SUB COMITÉ DE MANUAL, TEMARIO Y ADMISIÓN.

7° TEMA

QUINTO CONCEPTO

DISTRITO SUDOESTE



Los derechos de apelación protegen a las minorías y garantizan que éstas serán escuchadas.

SALA 1

Del Libro En Busca de La Libertad Personal.

Fragmento del texto "Aprender a hablar sinceramente" Pág. 141 y 42.

Aprender a hablar sinceramente a alguien que este expresando una opinión contraria a la mía, es una de las cosas más difíciles para mí...

Temo que tendría que ser más sincera al expresar mis propias opiniones independientemente de lo que yo crea que otras personas prefieren escuchar.

Fragmento del texto "Mirando Desde Otro Ángulo" Pag. 142.

En Busca de La Libertad Personal.

Cuando me encierro en mis propios pensamientos y no puedo salir de allí, casi siempre es porque estoy actuando con mezquindad o impaciencia...

Ahí es cuando creo que Dios me habla a través de la voz de alguien que expresa una opinión minoritaria. En ese momento pareciera que Dios me reta a que dirija la mirada hacia algo desde otro ángulo.

1 ¿Escucho de verdad a aquellos con quienes no estoy de acuerdo?

Aprendí a levantar la mano, a escuchar al otro con respeto, tenemos derecho a opinar, no somos perfectos, al hablar hay que saber lo que se dice, sin agredir, ser armónico, participar.

2 ¿De qué manera el temor de lo que los demás podrían pensar, me afecta al ser sincera cuando expreso mi opinión?

El temor a no ser aceptada, a no aceptar a los demás, miedo a no aplicar el Programa.

3 ¿De qué manera me ayuda el quinto concepto a entender que todo el mundo tiene derecho a ser escuchado?

Todos podemos tener voz aunque no coincidamos con otros, no tenemos que juzgar, es importante dar valor a otras personas para expresar su opinión, confiar en el Poder Superior.

4 ¿Qué puedo aprender de mí mismo a partir de la reacción a un punto de vista diferente al mío?

Aprendí a escucharme, a escuchar a los otros y no superponerme sobre las otras voces, podemos estar equivocados pero expresarnos igual, salir de mi ego, aceptar lo que dice aunque me moleste, ampliar mi conciencia permanecer en los grupos, forjar un pensamiento personal ayuda a recuperarme a cambiar mi actitud a elegir, que mi vida sea saludable y serena a amigarme conmigo, ser mejor.



SALA 2

Del Libro "En Busca de La Libertad Personal"

Fragmento del texto "El Derecho a Ser Escuchado" Pág 144.

Nunca me pidieron mi opinión. Las ideas y las opiniones me fueron impuestas, me gustara o no.

Si, por casualidad, decía lo que pensaba, una de tres cosas podrían suceder. Me ignoraban, surgía una crisis, o los demás se burlaban de lo que yo decía....

Cuando llegue a Al Anon, aprendí con mucha prontitud que si quería mejorar mi vida, tenía que cambiar mis patrones de conducta.

El quinto concepto afirma que toda persona tiene derecho a ser escuchada, Cuando se toman decisiones con el entendimiento total de lo que cada parte quiere, hay comunicación verdadera. Para eso utilizó varios instrumentos del programa incluido el Lema "Mantén un criterio abierto" por lo que puedo escuchar sin prejuizar lo que digan otras personas....

Luego recuerdo que si práctico la sabiduría, lo que me temo es muy probable que no ocurra. En lugar de tratar de controlar el resultado de la situación, puedo "Soltar Las Rieandas y Entregárselas a Dios".

Del Libro "Senderos de Recuperación"

Fragmentó del texto: "Damos cabida a todos" Pág 280.

... Me alegró que hayamos dedicado tiempo a escuchar a la voz minoritaria que quizás haya

representado a otros miembros que no tuvieron valor de expresarse en ese momento. De esta manera dimos cabida a todos y nadie tuvo que irse.

1 ¿Cuando mi intento de controlar el resultado de una decisión ha impedido que otras personas expresen sus opiniones?

- Acaparando demasiado tiempo en la reunión se provocan controversias, no se escucha a la minoría, una persona que intenta controlar, trata de cambiar las cosas a su manera y ahí se tergiversa el Programa y los Principios, sin darse cuenta o como una afectación que puede estar escondida por cuestiones de ego y de control.
- Ha pasado que se usa otra literatura para manipular lo que se está diciendo.

2 ¿Escucho de verdad a aquellos con quienes no estoy de acuerdo?

- Cuesta, sobre todo con quien no estoy de acuerdo, dicen una cosa y hacen otra, no estoy de acuerdo cuando el Programa lo usan a su manera.
- Si alguien está en desacuerdo, escucho el doble, presto más atención, siempre en base a la literatura, porque de esa manera aprendo y se ve otro punto de vista.
- Reflexionamos cuando escuchamos a las minorías, tengo dificultad de explicar mi punto de vista.
- Hay una diferencia entre oír y escuchar, la escucha sincera es más que oír, es prestar atención, ser escuchada como minoría, en el Servicio hay que escuchar a los Delegados, a los Distritos, etc.
- El Programa es para obedientes, no para inteligentes.
- El oír es una actividad física porque uno tiene esa capacidad, cuando no estoy de acuerdo, y quiero cambiar mi punto de vista sería una opción, trato de analizar el otro punto de vista y usar el sentido común, ser receptivo me permite crecer, sobre todo escuchando otras opciones.
- Vengo de un hogar que no nos escuchábamos nunca, aprendo a escuchar y a comunicar.



8° TEMA

LOS JÓVENES EN AL-ANON/ALATEEN HIJOS ADULTOS. GRUPO CALIDEZ

Fundamento: Basándonos en el resumen del Comité de Archivo Histórico en las reuniones plenarias de la 38° Conferencia de Servicio Nacional (CSN) 2022, vemos que a través de muchísimos años se repite lo mismo con respecto a Alateen, vamos a reuniones y encuentros y siempre nos encontramos con personas adultas hablando de Alateen, y en general no vemos la participación de jóvenes en distintos eventos, esto nos hace acordar a la parte de nuestro programa que dice: “se puede definir a la locura como realizar la misma acción una y otra vez, esperando cada vez lograr resultados diferentes” De “Cómo ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de alcohólicos” pag.48.



Nosotros somos un grupo de Hijos Adultos a los que concurrimos varios ex – alateenes y creemos que quizás el enfoque debería girar hacia la atracción de Jóvenes en general, no sólo de adolescentes, hacia el servicio. Nos preguntamos: integramos verdaderamente a los jóvenes en Al-Anon, no solamente los que tienen edad de Alateen? Porque sí? Porque no?

Somos inclusivos o al contrario somos expulsivos? Que cambiaríamos para ser más atractivos con los jóvenes en general? Nos adaptamos a los cambios de la sociedad actual?

“Siempre estamos dispuestos a ayudar en donde podamos, pero el liderazgo activo del Grupo debe estar en manos de gente más joven. Nuestro liderazgo pasivo pero inspirador es mucho más importante que la dirección activa de un Grupo”

Extraído de la carta de Lois a los queridos antiguos miembros de Al-Anon, de la revista The Forum Vol.54

- En todos los eventos nos podemos encontrar con gente, jóvenes o no, donde exista la posibilidad de que esté nuestro Poder Superior ahí y nos hable de alguna forma. Hacer posible ese intercambio entre personas, nos va a acercar y a permitir adaptarnos a nuevos canales de comunicación y a nuevas tecnologías, acercarnos a las redes sociales, que manejan los jóvenes. *Todo esto con el fin de ser atractivos, como indica la 10ma Tradición de nuestros Legados.*
- De esta forma podemos tener un cambio de actitud, que nos ayude a nuestra recuperación, a reflejarlo participando en el Servicio, apuntando a esto que indica el preámbulo sugerido, que el único Propósito que nosotros tenemos es ayudar a familiares y amigos de alcohólicos. Siguiendo estos Legados, nosotros podemos avanzar, progresar y crear una conciencia, salir de los estereotipos que tenemos como hijos adultos y que venimos de una familia con una problemática del alcohol, esa conciencia nos va a hacer más flexibles. Nos va a ser también más amplio para poder participar, incursionar en nuevas ideas, siempre apoyándonos en la Literatura probada por la Conferencia.
- Otro punto que sugerimos es acercarnos a los orígenes de las reuniones en Al-Anon, a esas reuniones que estaban fundamentadas en el amor, en gente que empezó dando amor, esa gente que se empezó a curar y a transitar su recuperación en los orígenes de Al-Anon. Gente que daba amor.
- Los invitamos a transitar nuevas tecnologías, que nos acercan, nos comunican más y mejor. Tener las puertas abiertas con actitud joven, recibir con amor a todas las edades, no porque sea una persona adulta se merece más respeto que un menor o que un joven, todos tenemos el mismo derecho a ser totalmente respetados y desde el amor.

Los miembros comparten

1 ¿Qué podríamos mejorar como grupo para ser más atractivos a los jóvenes?



Llevo poco tiempo en Al-Anon. Podría ser explicar los pasos a seguir para ir mejorando, indicar con qué bibliografía o temas comenzar las lecturas, incorporar más literatura para jóvenes no solo en hijos adultos, sino en todos los grupos

Nuestras Tradiciones hablan de darle la bienvenida a los miembros sean nuevos o no. En mi caso jamás se acercaron a preguntarme algo, me sentía sapo de otro pozo

2 ¿Qué podríamos mejorar como AlAnon para ser más atractivos a los jóvenes ?

Mayor difusión, darle más participación a los jóvenes.

Armar encuentros y reuniones que lleguen a los jóvenes.

3 ¿Colaboras en Al-Anon? ¿Cómo?

Sí, a través del Servicio.

4 ¿Cómo podemos alimentar la conciencia de la participación en los jóvenes?

Hacer más diversidad de edades en Alateen, como en Estados Unidos. Muchas veces estos miembros no comparten, por ejemplo acá en el Seminario, o hablan a través de la Madrina.



Volvi a Al-Anon gracias a el grupo de Hijos Adultos ya que cuando era chica me lleve una mala imagen cuando le sugirieron a mi mamá que aguante cosas inaceptables porque mi papá estaba enfermo. Lo más atractivo es profundizar en el Programa trabajarlo con el Padrino.

Como adulto, escuchar, ponerme en el lugar del joven, tratar de entender ese lenguaje.



Es importante recibir siempre con amor al recién llegado más allá de la edad o del sexo. Llega a pedir ayuda y eso es lo que recibí el día que fui a buscar ayuda. Agradezco que ese grupo tenía una estructura armada para que cuando llegara pueda encontrar una silla. Ese compromiso me lleva ahora a hacer un servicio, para que siempre haya una silla para quien busca ayuda. Frente a una pantalla cuando uno aplica el programa y actúa con amor, dando esperanza, lo puede hacer, a través de una pantalla o por mensaje de WhatsApp.



No soy hijo. En Mar del Plata, en un grupo de hijos, en ningún momento me dijeron: "no, vos no podés estar acá porque no sos hijo adulto". Los grupos de Hijos Adultos también son Al-Anon, no son un grupo aislado.



[PARA VER EL VIDEO
HACÉ CLICK AQUÍ](#)

9° TEMA

CÓMO HACER ATRACTIVO EL SERVICIO DISTRITO NORTE

Cómo hacer atractivo el servicio pra que haya nuevos servidores; atrayendo miembros y usando el lema: "Que empiece por mí".

- Se lee del libro *Valor para cambiar la página 278*, el recordatorio.
- Se recuerda a Zulema S. nuestra Co-fundadora.
- El RG del grupo Munro del Distrito Norte dice que el tema que eligió el grupo fue Servicio porque es algo que nos inquieta a todos, la falta de servidores.
- Se lee del libro *Cómo ayuda Al-Anon, páginas 102,103 y 104*. Se comparte: "con cada palabrita, cada párrafo que leímos nos sentimos identificadas porque cuando tenemos la posibilidad de hacer Servicio, empezamos realmente también a conocernos nosotros mismos".

Servicio

Amor incondicional

Se habla mucho en Al Anon de **amor incondicional**. Este amor no exige nada no pide nada sino expresión, somos libre de darlo y satisface tanto al que lo da como al que lo recibe por eso ese sentimiento de agradecimiento. Una forma de practicar **ese amor incondicional es el servicio** que nos fortalece como individuos desde acomodar una silla en el grupo representar al grupo a nivel local distrito o región. Habiendo logrado un despertar espiritual tratamos de llevar este mensaje a otras personas y practicar estos principios en todas nuestras acciones.

Extraído de Como ayuda Al-Anon, paginas 102, 103 y 104

Servicio

Poniendo en práctica el amor

"El amor sin condiciones es un concepto extraño para muchos. Algunos lo experimentamos por primera vez cuando llegamos a Al Anon. Como lo indica la clausura sugerida para nuestras reuniones. Nuestra supervivencia como hermandad depende del amor incondicional. Nos reunimos a través de un problema común y nos une un objetivo común. Nos necesitamos mutuamente. Cada miembro es importante pero no se le exige nada a nadie excepto aquello que este dispuesto a dar en libertad. No hay atadura. Y respondemos a este amor otorgado libremente sintiendo que es seguro y aconsejable seguir viniendo.

Extraído de Como ayuda Al-Anon, paginas 102, 103 y 104

Servicio

Servir, una nueva forma de relacionarme

Requiere práctica el aprender a amar sin condiciones. Una oportunidad excelente de poner en practica esta nueva forma de relación es ofrecerse como voluntario para ayudar al grupo de Al-Anon mediante la labor de servicio. Desde guardar las sillas después de una reunión hasta representar al grupo a nivel grupo distrito o región como el padrinazgo que es una forma de servicio excelente y satisfactoria.

Extraído de Como ayuda Al-Anon, paginas 102, 103 y 104

Servicio

Practicando los principios de la Hermandad

El **servicio en Al-Anon** nos permite activarnos y practicar los principios de la hermandad, mientras nos relacionamos con otros ante quienes podemos mostrarnos como somos.

Descubrimos que cuando damos una mano, nuestro propio dolor disminuye y nuestra recuperación empieza a despegar. Hoy al continuar aplicando todo lo aprendido, nos cuidamos física, mental y espiritualmente mejor de lo que nunca lo hubiéramos pensado. Por eso , cuando realmente nos entregamos, casi mágicamente vemos que tenemos mucho más de nosotros para dar.

Aprovechando todas estas oportunidades de practicar el amor incondicional, hacemos del amor una parte continua de nuestras vidas y aprendemos que al dar, siempre recibimos."

Extraído de Como ayuda Al-Anon, paginas 102, 103 y 104



SALA 1

Los miembros comparten:



1 ¿Qué hubiese pasado si cuando llegué por primera vez a Al-Anon, nadie me hubiese recibido?

- La mayoría contestó que no tuvieron una bienvenida cálida, quizás a las personas no las recibieron cálidamente, pero se quedaron, entonces ver ahí cómo actúa el Poder Superior y la predisposición del que llega, pero nosotros que tenemos la responsabilidad del servicio, cómo podemos revertir cuando pasa una situación así.
- Tenemos que colaborar entre todos.
- Cuando llegó, no había nadie de Al-Anon para recibirla, pero sí un miembro de Alcohólicos Anónimos y le dijo que esto nunca se cura que es una enfermedad que no nos cura y dijo "me fue como una patada al hígado",
- Tratemos, de a poquito y con amor, de tomar conciencia.

2 ¿Considero que el servicio es parte de mi recuperación?

- Todos dijeron que sí, que una vez que empezaron a hacer Servicio y más cuando salís del Grupo, es ahí cuando conoces la estructura todo lo que acompaña a Al-Anon.
- El Servicio es sinónimo de recuperación.
- Al dar Servicio recibo recuperación.

3 Al transmitir el mensaje, ¿me siento escuchado/a?

- Al transmitir el mensaje se siente escuchado. Experiencia en las comisarías y los hospitales: empezaron a pegar la folletería.
- Se preguntó a sí mismo "cómo digo lo que digo".
- Hay distintas formas, no todos estamos de la misma forma para transmitir el mensaje, pero siempre algo queda, es importante esa lloviznita, ese granito de arena, siempre decir y decir y acompañar porque de esta enfermedad hay más de lo que suponemos y de lo que se conoce.
- En la virtualidad le fue más fácil transmitir el Servicio, transmitir el mensaje. Llegamos a más lugares, es todo tan masivo, hoy en día es una forma más de pasar el mensaje.

SALA 2

Los miembros comparten:

1 ¿Cómo aplico el amor incondicional en el Servicio?

- Lo aplico al hacer Servicio sin esperar nada a cambio, sin querer controlar el resultado, sin exigir nada al otro/a, haciendo el Servicio en libertad tal como se la otorgo a los otros miembros.
- Haciendo el Servicio con paciencia.



2 ¿Reconozco que el Servicio es básico para Al-Anon?



- El Servicio fue fundamental para mostrarme que el Programa tiene muchos otros aspectos, que haciendo Servicio en el Grupo, no había visto. El salir del Grupo para hacer Servicio en Distrito me permitió poner en práctica otras herramientas del Programa que me ayudaron a crecer. Creo que si me hubiera solo quedado en el Grupo mi recuperación me habría estancado.
- Sin Servicio, la recuperación no me hubiera dado el crecimiento que tengo ahora en el Programa.
- Al-Anon necesita que todos los miembros hagan Servicio ya que es como un árbol que necesita de todas sus ramas.
- También en el Servicio me doy cuenta que somos todos/as iguales y que somos pares. Somos todos/as voluntarios.
- El Servicio es clave para entender cómo dar sin controlar. Para atraer al servidor es muy importante el acompañamiento amoroso de los veteranos y el madrinazgo/padrinazgo. Para el recién llegado la palabra de los compañeros con más tiempo da mucha tranquilidad y es esencial.

3 ¿Qué beneficios recibo en el Servicio?

- Entiendo de lo que se trata Al-Anon como organización, comprensión de la estructura.
- Me ayuda a entenderme, a conocerme a mí misma/o, es un espejo para ver todo lo que puedo cambiar.
- Me ayuda a trabajar mis defectos ya que los veo claramente cuando me relaciono con mis compañeros/as al hacer Servicio.
- Me abre a nuevos conocimientos.
- Me recupero de los efectos del alcoholismo familiar.
- El Servicio me da alegría.
- Me ayudó a salir del Grupo, a aceptar nuevos desafíos para crecer.
- Me da ganas de compartir el Programa, de llevar el mensaje a aquellos que no lo conocen.

4 ¿Puse en práctica el padrinazgo para incentivar a otros miembros?

- Si porque así lo hicieron conmigo, mis padrinos me apoyaron cuando tomé un Servicio nuevo.
- Si, desde el madrinazgo en Alateen entendí que era así.

Coordinadoras felicitan y agradecen al Distrito Norte y comparten que la participación es la clave de la armonía, pero esa armonía tiene que ser con conciencia informada, más allá de leer las lecturas diarias, leer el Manual de Servicio que es lo que nos hace entender la estructura, así vamos a lograr esa armonía y practicar los legados que nos dejaron, los pasos, las tradiciones y los conceptos para una recuperación y un grupo sano.

**La participación es la clave de la armonía.
Cuarto Concepto**



10° TEMA

ANONIMATO

CSSR Y COMITÉ ANFITRIÓN



•Fundamento: Ante la inquietud de una compañera que pregunto si hablar de un grupo dando su nombre, era romper anonimato y también ante un miembro que sintió rotura de su anonimato

•12ma TRADICIÓN "El anonimato es la base espiritual de nuestras tradiciones y siempre nos recuerda que debemos anteponer los principios a las personas.

1 ¿Entiendo la base espiritual de mi anonimato personal y de mi grupo? Senderos de recuperación pág. 237



Sí, ante la frase "lo que se dice acá, queda acá", a los recién llegados le damos esa garantía, se preserva eso, cada uno puede romper su anonimato, cuando hacemos servicio, cuando damos nuestro nombre o cuando decimos somos del grupo Al-Anon para familiares y amigos de alcohólicos, pero los demás no pueden romper el mío, porque entonces también rompemos la confianza en las personas que van llegando. Preservar a los recién llegados y a todos los compañeros cuidarme y cuidar a los demás.

Sí, el anonimato es sagrado, me cuesta más ver el anonimato en la virtualidad que en la presencialidad. No sé quién está detrás, en la presencialidad me siento más cómoda, creo que el anonimato va más allá de nuestro nombre, me afectó que alguien reveló un decir mío dentro de una reunión de servicio, sin mi nombre, pero diciendo mi servicio, son cosas que vamos aprendiendo. Para ciertos servicios hay que romper el propio anonimato, por ejemplo, para el servicio de Custodio y eso a mí no me prepararon al principio, después me lo explicaron mis compañeros.



2 ¿Cómo recuerdo no identificar a nadie aún en una conversación con un miembro del grupo?

- En lo que concierne al grupo puedo entender, lo que no entiendo es cuando salgo del grupo a distrito y para arriba y el anonimato en servicio, me merezco respetarme a mí porque soy una persona de principios, yo merezco sentirme bien conmigo misma y mis compañeros merecen lo mismo, necesito tener conciencia y limitarme y limitar a la persona de buena forma.
- Dentro de un grupo ante la pregunta ¿qué sabes de tal?... Y te nombran a una persona... es romper el anonimato, capaz que sale de todo el cariño y amor de saber de alguien del grupo, yo tengo que guardar ese anonimato del compañero o compañera.
- Somos todos miembros que tenemos la misma categoría y evita todo tipo de competencia y de ensalzamiento del ego, si bien tenemos un nombre haciendo un servicio solamente por hoy estamos haciendo ese servicio, pero puede ser reemplazado por cualquier otro miembro y no tenemos la palabra justa y exacta. soy un miembro más con una experiencia similar o diferente a todas las demás, pero transmito un mensaje que es el único y no por eso me tengo que sentir diferente o más que nadie.
- Recuerdo no identificar, trato de no hablar de otro, si tengo que hablar con alguien lo hablo directamente con la persona, no en el grupo.



3 ¿Es romper el anonimato tener el apellido en el zoom?

Si se trata de colegas y amigos les propongo por privado la información o la invitación, evito el campeonato de “yo-yo” muchos conocen mi experiencia y otros conocen que un soy un miembro de Al-Anon, pero como miembro, conozco la estructura y cada día que entro a un Grupo Al- Anon aprendo un poquito más.

Sobre el anonimato en las redes sociales

“11ma TRADICION: Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción. Necesitamos mantener el anonimato personal en la prensa, radio, televisión y el cine. Debemos proteger con gran esmero el anonimato de todos los miembros de AA.”

A mí no me molesta romper el anonimato mío, es la elección personal.

Me quedé pensando en la parte de las redes, para hacer parte de ellas nos piden identificarnos, cuando comparto algo en mi muro lo comparto bajo mi nombre y apellido, quien comparte algo en la red es algo que le interesa. Pero nunca escribo que soy miembro de esta Hermandad pero si alguien preguntara, por privado llevaría la respuesta, pero siempre con la verdad, no tengo que ocultarme como miembro de Al-Anon, Al-Anon es anónimo, no es oculto, no es una cosa mala, no es una Hermandad escondida... la parte anónima, es el cuidarnos, es no divulgar lo que le pasa a un compañero.

4 ¿Cuándo escribo sobre mí mismo y uso mi nombre evito insinuar que soy miembro de Al-Anon? Senderos de recuperación pág. 237

- Tuve que decir que era miembro porque íbamos a pasar el mensaje en la radio, y también en la televisión estaba de espaldas no se vio mi rostro, pero mi voz se escuchó y todos se dieron cuenta que yo estuve ahí. hay diferencias, de dónde rompo mi anonimato. tuve que dar número de documento nombre y apellido todos mis datos porque las autoridades nos piden. eso está en mí en mi recuperación, estoy preparada para romper mi anonimato para dar el mensaje de Al-Anon.
- En una publica también doy mi rostro y doy mi nombre lo que no doy mi número de documento, estoy rompiendo mi anonimato porque yo estoy contando mi historia, cómo me ayudó Al-Anon a entender esta enfermedad, que me lastimó tanto... la interpretación del anonimato es muy extensa y tengo que estar muy bien espiritualmente para romper mi anonimato y estar seguro de lo que digo y lo que hablo sobre nuestra Hermandad, tenemos que saber bien lo que explicamos. el único anonimato que no debo romper es de un compañero y de lo que se habla en una reunión.
- Con respecto a las redes sociales, en las que participo siempre estoy publicando cosas de Al-Anon y no evito poner que soy de Al-Anon, alguien lo puede necesitar, siento que es como tirar semillas, es una forma de hacer difusión, publico cartelitos de la página de Al -Anon Argentina, si alguien tiene una inquietud me va a preguntar, soy de las que reniega de que somos invisibles, no estoy publicando qué familiar es, creo que es para que sepan que hay un lugar .

4

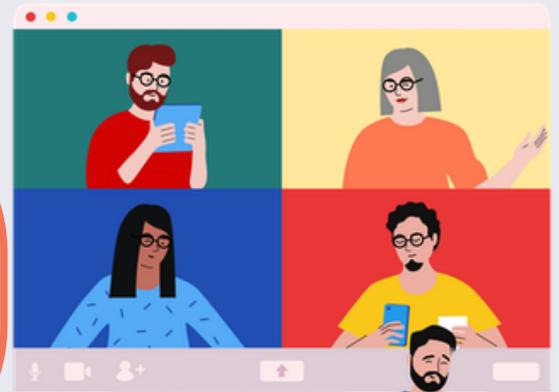
Cómo puedo compartir Al-Anon con amigos y colegas que podrían estar interesados preservando al mismo tiempo el anonimato?

Asocio mucho el anonimato con anteponer los principios a las personalidades, con la idea de que todos somos iguales. hay que compartir en primera persona, decir el vínculo con el familiar es algo un poco necesario en la difusión, ese equilibrio que cuesta tanto difundir y anonimato



Es que todos somos iguales, nuestro programa habla de poder superior y el nuevo con el deseo de pertenecer a veces alaba a alguien y eso es no respetar anonimato. No hablar en tercera persona, mi opinión no se pone por arriba de los demás, la humildad la necesitamos para trabajar el programa y nos ayudan hasta con el quinto concepto de escuchar a las minorías.

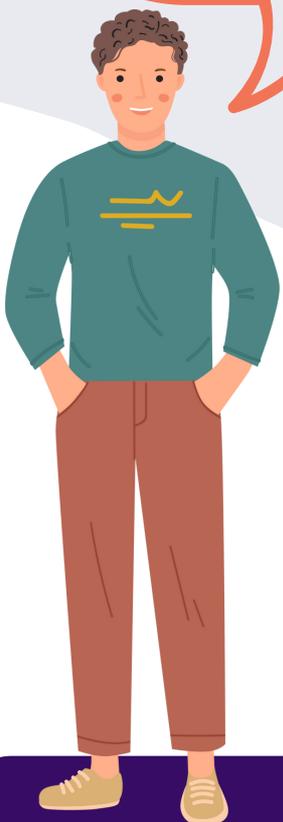
Cuando ingresé yo no entendía mucho lo que era un anonimato, alguien olvida todo lo que contaron los compañeros y lo único que recuerda es lo que se compartió desde el programa. cuando comparto en las redes sociales sobre reuniones, las comparto como podría compartir algo de otra organización, es información que le puede servir a alguien no tiene ni nombre de apellido es solo información y entonces este es una forma de difundir. Sin decir si pertenezco o no pertenezco a la organización



Cada uno puede exponer su nombre cuando lo desee, lo que no debemos hacer es hablar en nombre de Al-Anon, en público, ni en privado, y publicar alguna cosa que ya está aprobada por Al-Anon. el nombre de Al-Anon queda totalmente exento de cualquier comentario particular de cualquier persona aun siendo miembro.



Importantísimo el anonimato, entiendo por anonimato en las redes es anteponer los principios, es por atracción, en realidad Al-Anon habla por sí mismo, no necesito decir mi nombre y mi apellido, creo que en la en las redes hay que tener mucho cuidado.



11° TEMA

CANTIDAD DE MIEMBROS ACTIVOS EN ARGENTINA. ¿CÓMO CRECER COMO HERMANDAD? DISTRITO SUR

Para la realización del presente tema a trabajar nos basamos en el Duodécimo Paso: *"Habiendo logrado un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este mensaje a otras personas, y practicar estos principios en todas nuestras acciones"* y en los datos que brindaron los censos realizados en los años 2019/2021

Transmitir el mensaje puede adoptar diversas formas, desde animar a un recién llegado hasta participar en el servicio mundial. Muchos miembros comparten la idea de que siempre parecen recibir mucho más de lo que dan en Al-Anon, a veces, precisamente cuando más lo necesitan. **Nuestro mejor mensaje es ser un buen ejemplo de Al-Anon** (Senderos de recuperación, 1997:118)

La R.D. Distrito Sur presenta el tema que se desprende de los censos realizados en 2019 y 2021 llevado a cabo por el Comité del Archivo Histórico.



Fundamento

El censo realizado por el Archivo histórico en el año 2021 nos informa que:

"Contamos con 123 grupos en la República Argentina, entre los cuales 6 son de Hijos adultos, 1 de Padres y abuelos y 4 de Alateen. **Respecto al censo 2019 la cantidad de grupos descendió (de 148 a 123) un 17%**, aunque no podemos hablar una merma en lo que refiere a funcionamiento, ya que ha sido un año atípico en cuanto a posibilidades de traslado y asistencia. En cuanto a los miembros regulares **contamos con 1.171, de los cuales 301 son nuevos**, siempre teniendo en cuenta que esta cantidad no es exacta pues se contabilizan miembros que pueden asistir a más de un grupo y no se tienen en cuenta los de asistencia eventual. (...)podemos deducir, **tomando en cuenta que en el censo 2019 que nos dice que había 1078 miembros que, si bien la cantidad de miembros aumentó en 93 personas, el hecho de haber 301 nuevos nos dice que 208 dejaron nuestra hermandad.**" (INFORME CENSO NACIONAL 2021)

Esto significa que...

Si bien los datos que arroja el censo nos advierte que son estimativos, podemos observar una cantidad aproximada de miembros activos en Al-Anon en Argentina. Tanto en 2019 y en 2021 esa cantidad de miembros no supera los 1200 miembros. Si en el año 2019 eran alrededor de 1078 y en 1171 podemos ver que hay una diferencia de 93 miembros. 93 miembros es la cantidad de personas nuevas en Al-Anon Argentina en dos años (recordamos que es una aproximación). ¿Qué ocurrió con esos 208 miembros que no permanecieron en Al-Anon? ¿Por qué la hermandad no crece?



SALA 1

Los miembros comparten:

1 ¿Cómo difunde mi grupo a Al-Anon? ¿Y a las reuniones de grupo? ¿Me comunico con el Representante de Distrito para que el grupo tenga sus horarios actualizados?

- Aceptar los tiempos y procesos de los diferentes miembros.
- Aceptar que no todos son para Al-Anon.
- A veces hay perezas (se utilizó esa palabra) para actuar, también falta de iniciativas.
- Se coincidió en la necesidad de realizar más reuniones de conciencia de grupo.
- Es necesario realizar más difusión, llevar información a las comisarías, a centros de salud barriales.



- Que los grupos envíen los horarios y días de atención que sean estables para que la persona que está de guardia en OSG tenga la información precisa, entendiendo que a veces las personas acuden o llaman con desesperación, y es complejo que esa persona concorra con datos equivocados y no llegue a hacer contacto con Al-Anon.
- Se evaluó como importante que exista algún grupo de principiantes, ya que requieren de un espacio, quizás con más tiempo y más paciencia en algunos distritos.
- Todos somos Servidores, con diferentes responsabilidades servimos como un todo.
- OSG somos todos.
- Los RG tienen la responsabilidad de acercar el grupo al Distrito.
- El distrito apoya a los grupos y los grupos apoyan al Distrito.
- La difusión es tarea de los grupos.
- Alguien concluye diciendo "El fuego de mantener a los que recién llegan"



SALA 2

Los miembros comparten:

1 Cuando un miembro deja de asistir a la reunión ¿Qué hacemos? ¿Nos comunicamos con él o ella?

- Lo hago y da buen resultado preguntarle simplemente cómo está. Lo he hecho y funciona bien.
- El programa menciona la palabra cortesía y comparte un recuerdo.
- Quizás tratamos de controlar con este hecho a quien viene y quien no viene.
- No llama a quien falta, a salvo que tenga un vínculo con el compañero, aunque extraña algunos miembros que dejan de asistir, lo relaciona con el compañerismo.

2 ¿Cómo difunde mi grupo a Al-Anon? ¿Y a las reuniones de grupo? ¿Me comunico con el Representante de Distrito para que el grupo tenga sus horarios actualizados?

- Mi grupo se ocupa bastante de hacer difusión, se actualiza el cartel del grupo, hace difusión pegando afiches y como resultado de esta difusión se incorporó un miembro nuevo.
- Hay difusión, desde donde puedo colaboro y suelto las riendas.
- El grupo tiene un banner poniendo en el mismo los datos de Al-Anon con los días y horarios y ha llegado gente nueva y respecto a los datos todavía siguen figurando como un grupo virtual que van a hablar para que esto sea modificado en la página.

3 ¿He notado que el grupo al que pertenezco ha crecido en los últimos meses en relación a la cantidad de miembros?

- Crecimos en miembros nuevos, pero otros que estaban se han ido. Los nuevos llegaron por la información que encontraron en otros grupos, aunque no está actualizada ya que los días feriados no funciona el grupo.
- Nuestro grupo madre se transformó en un grupo de recién llegados en este año, creo que tienen que ver con la difusión y adaptar la reunión al recién llegado y a partir de ahí vuelven, realizar reuniones atractivas, hay que atraer a los miembros. quedaron cinco servidores en este grupo de antes y se van rotando para mantenerlo activo los grupos.
- El grupo que concurre no creció. Siempre estamos los mismos haciendo todo lo posible para que puedan asistir, pero van una vez y dejan de asistir.

4 ¿Considero a mi grupo dinámico, atractivo y unido? ¿Cómo lo defino?

- Siempre somos los mismos que asistimos los días sábados, llegó un miembro nuevo a la reunión virtual.
- Comprendo que el grupo está comprometido y organizado, siento que es un grupo alegre, comparten un café y sonrisas.

12° TEMA

GRUPOS SANOS

DISTRITO UNIDAD



Fundamento: En el último censo realizado por el comité de archivo histórico, recibimos la triste realidad que hemos tenido un importante decrecimiento, tanto en el número de grupos como en la cantidad de miembros. Como parte de la hermandad, sentimos que tenemos que hacer conciencia en la parte que nos toca y es por eso que queremos plantear posibles motivos que pueden causar esta situación.

Mesa 1: "Reuniones poco atractivas"

Lectura del libro Grupos de Familias Al-anon página 114, luego darle el espacio a los miembros en base a la pregunta



1 ¿Son nuestras reuniones atractivas?

Los miembros comparten

- En el grupo que se quedó fue a llevar a una amiga que era la que necesitaba ayuda, pero ahí se dio cuenta que ella también, aunque ya estaba separada de su esposo. Se quedó por el abrazo, la amabilidad, la calidez con que la trataron. No le gustó mucho cuando le dijeron que tenía que tratar con amor y comprensión al alcohólico, pero después lo entendió. Le gustó mucho porque tenía un espacio para hablar de ella porque en realidad no se conocía.
- Lo importante es recibir al nuevo con amor y darle la bienvenida sugerida antes de entrar al grupo para que sepa de qué se trata Al-Anon y no entre sin saber.
- En un grupo virtual dan la bienvenida sugerida, pero no le pueden dar la folletería que se da al recién llegado. Se pregunta en la virtualidad ¿cómo reemplazar el té caliente? ¿qué se les podría dar para que lean?
- Cuando más aplicamos el programa más vuelven los recién llegados, también la recibieron con mucho amor; se pregunta si ahora estaremos actuando con ese amor.
- Llegó una compañera nueva y hacía frío se la recibió con un té calentito y con todo el amor. Los recién llegados son los más importantes en la reunión.
- Trata de motivarlo a que participe el nuevo, que se integre, respondiendo algo o haciendo algunas preguntas para que se pueda integrar a la reunión.
- Tuvo una mala experiencia, pero después volvió y se enamoró del programa, hoy está con su pareja.
- Se aporta a esa inquietud que desde OSG se envió en pandemia folletería para recién llegado
- en PDF. Quizás se puede pedir nuevamente.

Mesa 2: "Dueño de grupo"

Lectura de la carta de Lois, luego darle el espacio a los miembros en base a la pregunta

1 ¿Qué podemos hacer si en nuestro grupo hay un dueño de grupo?

Los miembros comparten

- Siempre la opción es de la conciencia de grupo, esperar a la reunión basándonos en la literatura que tenemos aprobada por la Conferencia, no haciendo personal el tema. Primero tenemos que trabajar la recuperación, porque a veces nos servimos del grupo cuando no tenemos la recuperación.
- La responsabilidad del grupo es del grupo y hay que trabajar tradiciones conceptos, no para acusar, sino para analizar y evaluar por experiencia propia. Esto se trata en las reuniones de conciencia y hay que conocer las tradiciones, trabajar temas específicos. El manejo suele tentar.

2 ¿Trato de controlar? ¿De convencer a otros de que tengo razón?

Los miembros comparten

- Primero hay que trabajar en uno porque si yo no tengo recuperación y espero del otro, le estoy entregando el poder al otro, en los servicios cuando no hay conocimiento la mayoría de las compañeras coincide en que a veces se siente que se controla y en realidad lo que se trata es de guiar al nuevo o a la persona que no tiene un programa y no conoce la estructura. Quien no conoce, cómo lo lleva a cabo? se siente que se lo controla y tal vez la intención es la de dar una guía. Me da seguridad el conocimiento del programa.
- Cuando se repite lo mismo es una manera de controlar y de manipular, esto lo dice en nuestra literatura, primero trabajar la recuperación porque a veces nos servimos del grupo y nada más.



Mesa 3: “ Sugerencias SI, sugerencias No? (Dentro de las reuniones)

Lectura de un día a la vez página 81. Luego darle el espacio a los miembros en base a la pregunta

1 ¿Sugerencias sí o sugerencias no?

Los miembros comparten

- Al principio no veía que no podía haber sugerencias, pero después cuando le dieron los fundamentos expresaron por qué no sería bueno la sugerencia y cambió de opinión, porque también tuvo una experiencia de que un miembro dejó de ir al grupo por una sugerencia mal recibida. reforzar el tema del padrinazgo.
- Es una inquietud reciente, hay países donde no hay sugerencias. quizás una experiencia personal no se aplica otros miembros, quizás un lema o la lectura sea más útil que una experiencia personal. Le preguntaron a una delegada sobre por qué en Argentina hay sugerencias y en otros países no? En Argentina no hay crecimiento y en otros países donde no hay sugerencias si lo hay...se dijo que la sugerencia salió de una interpretación de un miembro hace mucho y quedó como algo fijo, pero no es algo que está en la literatura.
- Quizá la lectura de un libro sea más apropiada que una sugerencia personal. Quizás alguien no esté con un buen día y da una sugerencia y no sea útil.
- Está bueno hacer un mix, que se le dé la opción a la persona si quiere compartir solamente o compartir y recibir sugerencias.
- Evitar los consejos, se leyó de un fragmento del libro el dilema del matrimonio con un alcohólico donde se habla que no hay que dar consejos.
- Al-Anon se basa en experiencias personales positivas, la sugerencia también puede ser buena.
- Al recién llegado quizá le sirva una sugerencia, porque llegamos muy aislados y es como una red para empezar a romper ese aislamiento y vincularse y crear vínculos sanos con los otros miembros, más que nada cuando no tenemos padrino y como para romper el hielo.
- Hay una necesidad de compartir en los grupos y las sugerencias recibidas son una opción para el recién llegado que necesita hablar y compartir.



13° TEMA

LA MIRADA DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS HACIA LA HERMANDAD DE ALANON/ALATEEN.



Los compañeros de A.A. comparten:

1 ¿Cuál es la mirada de A.A. hacia la hermandad Al-Anon/Alateen?

- El compañero de A.A. saluda y agradece por la invitación y aclara que todo lo que se diga o lo dicho por ambos compañeros, es a título personal, la mirada que tenemos es que es una comunidad muy importante, para que asista un familiar de la persona la cual tiene el problema con la bebida, porque se trata de un programa muy parecido a los principios nuestros, al programa de nosotros, por eso la mirada de nosotros hacia ustedes es muy buena y va a la par de la mano de Alcohólicos Anónimos

2 ¿Qué nos sugerirían que modifiquemos?

- El programa sugiere que no entremos en opiniones hacia otras comunidades, que nos ocupemos de lo que es Alcohólicos Anónimos; como miembros podemos compartir lo que hacemos nosotros; como ejemplo la lectura de las tradiciones, que es nuestra base fundamental en el programa. Éstas tuvieron muchos años de trabajo hasta llegar a la conclusión de cuáles eran. Son para mantenernos en unidad como grupo, como comunidad y lo que hacemos día a día, es tratar de trabajar de la mejor manera y hoy la tecnología es una cosa que con la pandemia ha avanzado y es algo que vino para quedarse y es algo que cuando se escribió la literaturas no existía. Entonces lo que tratamos de hacer es adaptar la tecnología al programa, no con ella intentar cambiar el programa alcohólicos, sino que de implementarla, siempre y cuando nos rompamos las tradiciones.
- Si bien el programa no cambia pero las cosas se actualizan. Es diferente llevar un mensaje hoy a alguien, que hace 50 años atrás. En inter-grupo norte se está trabajando con un equipo nuevo, después de una rotación de servicios que hubo a mitad de año en la información pública y lo importante es la buena voluntad que tenemos para hacer cosas; manteniéndonos siempre dentro de las tradiciones y es fundamental apoyarnos en los compañeros que tienen más experiencia, no hay mayores ni menores solamente compañeros que tienen más tiempo que nosotros y más experiencia; entonces apoyándonos en ellos que nos transmiten a través del programa, porque a veces podemos tener muchas buenas intenciones, pero si nos desviamos del programa las cosas empiezan a fallar. Se dice que el programa es perfecto, el que no soy perfecto soy yo. Entonces si trato de mantenerme dentro del programa las cosas funcionan. También es importante conocer la literatura, nuestro programa, a veces estamos en las primeras etapas pasando por el Inter-grupo y falta mucho por recorrer por eso el apoyo en otros que hicieron ese servicio y dejarnos orientar.

3 ¿Qué necesitan de nosotros? siempre cooperamos con ustedes. ¿Cómo podríamos mejorar la cooperación con ustedes?

- Necesitamos seguir transitando juntos este camino, que la comunidad de Al-Anon vaya de la mano de la de Alcohólicos Anónimos, para seguir pasando el mensaje, para ayudar a la familia que sufre el flagelo del alcoholismo. Para pasar el mensaje para ayudar a todo aquel que tiene el problema y para ayudarnos a nosotros mismos como alcohólicos, porque yo que soy alcohólico en recuperación tengo a mi señora que va a Al-Anon y es mucho más llevadero porque sabe de lo que se trata.





- Necesitamos mantenernos en contacto para ayudarnos mutuamente, nos vamos perfeccionando o modificando lo que necesitamos para pasar el mensaje; ejemplo haciendo portafolletos llevándolos a negocios, farmacias, a muchos lugares donde cualquier compañero o cualquier persona que tenga algún familiar pueda retirar un papelito y después llamarnos y estar ahí nosotros para ayudar al recién llegado o al que llame por teléfono o al que llegue a un grupo, juntos podemos ayudar a que tiene este serio problema con el alcohol, porque es una enfermedad que no tiene cura, solamente se detiene. Es una enfermedad que nosotros no la elegimos, nos la dio la vida y hay un lugar en el que se puede detener la ingesta alcohólica, que es Alcohólico Anónimos y que ustedes estén apoyándonos siempre, es algo muy importante. Para el alcohólico que tiene una persona al lado que va a Al-Anon, es mucho mejor la recuperación.

4 ¿Toman en cuenta a Alateen para sus hijos adolescentes? ¿Por qué sí o porque no ?

- Cuando entro a Alcohólicos Anónimos, me entero que, aparte existe Al-Anon para familiares y amigos de alcohólicos, entonces, después familiares empiezan a concurrir y nos enteramos que existía Alateen, descubrimos que había un grupo cerca y entonces familiares también participaron. Coincide justo que en ese mismo día hay horario, están los tres grupos en ese lugar.
- Es importante para poder manejar distintas situaciones, les afecta más por ser adolescentes a lo que es una persona mayor. Creo que les sirve un poco para darse esa oportunidad de poder hablar, de poder contar lo que a uno lo pasa y sentir que del otro lado recibe recibe lo que necesita, que es el hecho de escuchar, a veces yo no tengo la experiencia para compartir, pero tengo el oído para escuchar y a veces es importante hablar y a veces también un silencio es importante.
- Nosotros gracias a Dios y sólo por hoy, dejamos de tomar y tal vez podemos pensar de que ya está todo listo, porque ya dejamos de tomar, pero hay una familia, y sobre todo hay hijos, sobrinos, hay menores que son a veces más afectados que nosotros, que a veces podemos hablar y hablar y podemos gritar y podemos desahogarnos, pero creo que a veces los chicos no lo manejan de la misma manera. Creo que es una gran oportunidad que tengan los grupos para ellos también.

5 De las 12 Tradiciones, hay cuatro que los nombran específicamente. Por ejemplo, en la Cuarta dice: *Somos autónomos excepto en asuntos que afecten a A.A. en su totalidad.* ¿Sabían que esta Tradición nuestra habla de esto? ¿qué les parece? Según su mirada, ¿Lo estamos logrando? En la Quinta Tradición: *Logramos prestar ayuda familiares y amigos de alcohólicos al practicar los 12 pasos de ustedes,* ¿qué les parece según su mirada? ¿Lo estamos logrando?

- Tratamos de llevar el programa de la mejor manera, el tiempo nos muestra que funciona; entonces todo lo que se pueda preguntar, todo depende de llevar adelante y practicar el programa seguramente que todo va a funcionar, si se practica el programa se puede lograr.
- Para nosotros lo importante no es solamente el programa si no tener delante nuestro un Poder Superior, el cual nos guía y nos abre el camino a que funcione porque antes de entrar alcohólicos yo lo intenté a mi manera y no funcionó, si no tengo un Poder superior de por medio, no va a funcionar y esto lo digo a título personal.

6 En la Sexta Tradición nos dice que aún siendo una entidad separada, deberíamos cooperar siempre con alcohólicos anónimos, ¿creen que lo estamos logrando? ¿esta cooperación siempre la reciben de nosotros? A veces no tenemos oradores cuando nos piden por ejemplo, tienen alguna experiencia, ¿algo para comentarnos de esto?

- Nosotros decimos cooperación sin afiliación, o sea, vamos de la mano, aunque seamos una identidad separada, tendríamos que ir siempre juntos, no separados y ustedes cooperar con nosotros y nosotros con ustedes, pero paralelamente sin estar unidos nunca, cooperación sin afiliación, siento que nosotros debemos cooperar con ustedes y ustedes con nosotros.

7 La 11va Tradición habla de proteger con gran esmero el anonimato de todos los miembros de AA, ¿qué piensan de esto?

- Por ahí es un poco como lo que compartía recién no sé si se notó el detalle cuando compartí dije mis familiares y no dije quién es mi familiar. Entonces es una manera de mantener el anonimato.
- También en la comunidad me enseñaron de que si yo quiero puedo romper mi anonimato pero no romper el anonimato de los demás . Hoy entiendo que manejamos los mismos programas, sabemos que estamos hablando del mismo anonimato. Entonces creo que es importante respetar el anonimato de los demás que yo lo rompa es a título personal, el de los demás es importante. por ejemplo
- Estamos siendo grabados y estamos rompiendo nuestro anonimato, y así es que no nombramos a nadie, respetando a los demás. Es la base fundamental de todas nuestras tradiciones el anonimato y creo que a veces me ha pasado en el tiempo que yo tengo que al no entenderlo, el ego es más grande y cuando realmente uno entiende de qué se trata las cosas cambian, pero siempre con un Poder Superior adelante hace que el programa sea más sencillo de transitarlo, sino con mis propias fuerzas es imposible.

Aplausos de agradecimiento.



INFORME DE TESORERÍA

EGRESOS

Fecha	Detalle	Detalle	Importe \$	Observaciones
17/10/2022	Pedido Literatura 1	Gabriel - Entregado 17-10	\$ 5.430,00	Mensajería Moto
19/10/2022	Pedido Literatura 2	Rosa F - Despachado 20-10	\$ 4.185,97	Correo Argentino - Envío N° 000067741607PC119401501
19/10/2022	Pedido Literatura 3	Monica G - Despachado 20-10	\$ 3.085,97	Correo Argentino - Envío N° 0000677416833111910C601
14/10/2022	Adicional Correo Argentino por pickup		\$ 225,00	(proporcional, ya que salieron con otros pedidos)
29/9/2022	Atencion Cantante Video		\$ 500,00	
6/10/2022	Carga Celular Alejandra B.		\$ 1.400,00	
1/11/2022	Ampliacion Zoom		\$ 14.068,77	corresponden a USD 50
		TOTAL	\$ 28.895,71	

Ingresos	\$ 123.550,00
Egresos	\$ 28.895,71
Saldo	\$ 94.654,29

CIERRE DEL SEMINARIO Y AGRADECIMIENTOS

Las Coordinadoras de Mesa comparten:

Estoy muy emocionada, la verdad que feliz simplemente decir gracias, gracias al Distrito Unidad. Gracias por confiar. Gracias al Distrito que tenía mucho miedo y le agradezco al Poder Superior poder estar, gracias por permitirme servir.

La Presidenta de la Junta de Custodios, la Custodio Regional Centro y la Coordinadora del Comité de Seminarios agradecen la participación de todos y la oportunidad de Servicio y a la presencia y predisposición de los compañeros de Alcohólicos Anónimos.

El Delegado de Distrito Centroeste comparte que se proponen como Anfitrión del próximo seminario.

Otros miembros comparten

Estoy muy emocionada, para mí el servicio me salvó, me salva todavía, es fundamental para mí hacer servicios y sobre todo en el seminario. poder hablar delante de tantos miembros en lo presencial y ahora en lo virtual, el servicio me sacó del aislamiento.

Quiero recordar el objetivo del seminario, que es que salgan nuevos servidores y acá lo hemos visto, Todos mantenemos el mismo objetivo, yo como hija adulta estaba viendo los alcohólicos, que gracias a ellos yo estoy acá, todos somos uno y todos tenemos el mismo objetivo que es transmitir el mensaje Al-Anon y creo que lo hemos logrado.

Les agradezco por los temas simples sencillos y la forma que se fueron presentados, muy rico todo lo que escuché, Los esperamos en la Región Norte el año que viene que va a ser presencial, los seminarios nos unen como distrito, estaremos todos apoyando a Paraná de Región Norte.

VIDEO DE CIERRE 24° SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL



[PARA VER EL VIDEO
HACER CLICK AQUÍ](#)

Gracias a los que sirvieron, a los que participaron porque sin ellos tampoco hubiese sido un éxito este Seminario. Aplausos para todos.

“Si confío sucede”



ALANON/ALATEEN

¡Nos vemos en el próximo Seminario!